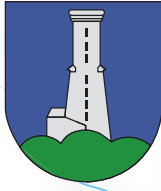


Ausgabe
November
2025



Die Glanquelle

Berichte aus dem Höcher Ortsgeschehen



Liebe Bürgerinnen und Bürger, unsere Dorfzeitung *Die Glanquelle*, Ausgabe November 2025, befindet sich in Ihren Händen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und Gucken!



Titelfoto: Tanja Fegert-Spohn

140 Jahre MGV Höchen



140 Jahre, kaum zu glauben, und immer noch aktiv! Wenn das kein Grund zum Feiern ist, dachte sich der MGV und lud ein zum zweiten Teil des Jubiläums. Zusammen mit dem katholischen Kirchenchor aus Bexbach und den St. Martin Singers aus Medelsheim wurde den Gästen in der protestantischen Kirche in Höchen ein schöner Abend bereitet, natürlich mit Gesang, aber auch anschließendem kleinen Imbiss und Getränken im Sälchen der Kirche.

Musikalisch eingeleitet wurde der Abend von Christina Kaiser (Sopran) mit einem wunderschönen Solobeitrag, begleitet von Ulrich Heil am Klavier. Herr Heil (Chorleiter des Kirchenchores) unterstützte auch den MGV und den Kirchenchor am Klavier, während Frau Kaiser die Chöre dirigierte.

Das Repertoire der Chöre war dem feierlichen Rahmen angepasst, aber dennoch abwechslungsreich. Der MGV trug vor: „Wohl mir dass ich Jesum habe“, „Wäre Gesanges voll unser Mund“, „Masithi“, „Siyahamba“, „Halleluja, lobet Gott“. Der katholische Kirchenchor Bexbach sang „Kyrie“, „Gloria“ und „Agnus Dei“. Die St. Martin Singers erfreuten die Gäste mit „Now let us sing“, „Nobody knows the trouble I've seen“, „Swing low“, „Keinen Tag soll es geben“, „Jesus Christ, you are my life“. Zum Schluss sangen alle drei Chöre ge-



meinsam „Ubi caritas“ und „Schau auf die Welt“. Auch wenn jeder der drei Chöre einzeln sehr gut klang, so gingen die zusammen vorgetragenen Lieder sowohl den Gästen als auch den Chormitgliedern regelrecht unter die Haut. Wenn so viele Stimmen gemeinsam erklingen, erzeugt das eine besondere Stimmung, die niemanden unbeeindruckt lässt.

Ein besonderes Präsent gab es für Karl-Heinz Boßlet, der an diesem Abend nach Jahrzehnten aktiven Singens und der Ausübung vielfältiger Aufgaben u.a. im Vorstand den Chor verließ, da sich sein Lebensmittelpunkt nach Homburg verlagert. Vorstand und Chormitglieder hatten bis zum Schluss die Überraschung geheim gehalten, nämlich einen großen Präsentkorb und das irische Segenslied „Möge die Straße uns zusammenführen“ als Dankeschön, sodass die Überraschung tatsächlich glückte. Wir werden Karl-Heinz im Chor sehr vermissen, sowohl als Mensch als auch als Sänger (Tenor) und wünschen ihm alles erdenklich Gute!

Im Anschluss an den musikalischen Teil folgten viele Gäste der Einladung zum Imbiss und Umtrunk im Sälchen, sodass der gelungene Abend mit einem geselligen Zusammensein ausklingen konnte.

Text: Christine Planz
Fotos: Annett Ewen

Wandertag einmal anders – die 8d des CvM-Gymnasiums entdeckt Golf

Am 08. September tauschte die Klasse 8d des Christian-von-Mannlich-Gymnasiums Homburg das Klassenzimmer gegen frische Luft und grüne Fairways: Ziel ihres Wandertages war die Golfanlage des GC Homburg in Websweiler. Das Highlight: ein Schnupperkurs bei unserem Golfprofi Jochen Möller, der gekonnt die Faszination Golf vermitteln kann – von den ersten Schwüngen bis zu kleinen Technik-Kniffen. Spätestens auf der Driving Range war klar: Einige hätten am liebsten gar nicht mehr aufgehört zu schlagen.

Golf ist nur etwas für Snobs und elitäre Kreise? Golf hat sich längst zu einem beliebten Breitensport entwickelt – und ist oft günstiger als viele andere Sportarten, gerade im Jugendbereich. Der Mix überzeugt: draußen sein, Kopf freibekommen, sich bewegen und dabei an Haltung, Koordination und Kondition arbeiten. Gleichzeitig trainiert Golf Konzentration, Disziplin und soziale Fähigkeiten – Werte, die nicht nur auf dem Platz zählen. Die Kids profitieren ihr Leben lang davon. Lust bekommen?

Neugierige Kinder und Jugendliche sind jederzeit willkommen!

Unser Jugendtraining findet jeden Freitag ab 17:00 Uhr statt. Einfach kurz Bescheid geben bei unserer Jugendwartin Yamina Blume:

E-Mail: YaminaBlume@gmail.com

Wir freuen uns auf viele neue Gesichter – bis bald auf der Anlage in Websweiler!

Text und Fotos: Yamina Blume



Maler- und Verputzarbeiten
Vollwärmeschutz-Systeme
Fußboden-Verlegearbeiten

Geschäftsführer:
Achim Degel
Zur Bergehalde 9
66450 Bexbach/Höchen

Tel: (06826) 80 03 78
Fax: (06826) 80 38 4
E-Mail: maler-degel@gmx.de



Förderverein „Unser Höchen“ e.V.
Herausgeber der Dorfzeitung „Die Glanquelle“
www.hoechen.de

Mitgliederversammlung 2025

Der Förderverein „Unser Höchen“ lädt alle Mitglieder ganz herzlich ein zur ordentlichen Mitgliederversammlung am

Mittwoch 26. November 2025
19 Uhr, Sportheim „Am Nasswald“

Es ist folgende Tagesordnung vorgesehen:

Top 1	Begrüßung und Eröffnung
Top 2	Gedenken an die verstorbenen Mitglieder
Top 3	Genehmigung der Tagesordnung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
Top 4	Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung 2024
Top 5	Bericht Vorstand
Top 6	Bericht Schatzmeister Mitgliederentwicklung / Rechnungsstellung Dorfzeitung / Buchhaltung
Top 7	Bericht der Rechnungsprüfer
Top 8	Aussprache zu den Berichten
Top 9	Entlastung des Vorstandes
Top 10	Wahl eines Versammlungsleiters
Top 11	Wahl des Vorstandes und der Kassenprüfer
Top 12	Verschiedenes

Wir freuen uns, wenn Sie am Vereinsleben teilnehmen, möglichst zahlreich kommen und die Möglichkeit nutzen, sich zu informieren.

1. Vorsitzende	2. Vorsitzender
Angela Hirsch	Mathias Bernd

Saarländisches Bergbaumuseum Bexbach

„Im Saarländischen Bergbaumuseum Bexbach gelten ab Samstag, dem 01. November 2025 (Allerheiligen) wieder die Öffnungszeiten der Wintersaison.“

Dienstag bis Freitag: 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Samstags: 12.00 bis 16.00 Uhr
Für die Wintermonate November, Dezember, Januar und Februar ist nur noch der 1. Sonntag im Monat geöffnet. Öffnungszeiten wie Samstag.

Letzter Einlass an allen Tagen ist jeweils bis 15.00 Uhr
Für Gruppen ab 15 Personen öffnen wir auch außerhalb der oben genannten Öffnungszeiten bei Reservierungen mindestens 14 Tage vor gewünschtem Termin!
Bei Gruppen besteht die Möglichkeit auf Bestellung ein „Bergmannsfrühstück“ (200g Lyoner, Weck und 1 Getränk nach Wahl) zu erhalten.

Ab Sonntag, dem 21. Dezember 2025, bis einschließlich 02. Januar 2026 ist das Museum geschlossen.

Die Winteröffnungszeiten sind gültig bis einschließlich Dienstag, dem 31. März 2026. Wir freuen uns, Sie als Besucher begrüßen zu können, um Ihnen die Bergbaugeschichte in unserem Museum zu zeigen.“

Kontakt und Info:

Telefon: 0 68 26 / 48 87

Internet: <http://www.saarl-bergbaumuseum-bexbach.de>

E-Mail : info@bbm-bexbach.de

Wolfgang Imbsweiler
Vorsitzender

St. Martin 2025 in Höchen

Dienstag, 11. November

rabimmel, rabammel, rabumm

17.30 ökumenische Andacht in der prot. Kirche

Umzug durch die Straßen
St. Martin zu Pferd
Blasmusik
großes St. Martinsfeuer vor der Glanhalle
kostenlose Brezeln für die Kinder
heiße und kalte Getränke und kleine Speisen

Der Ortsrat Höchen freut sich auf ein schönes
St. Martins Fest für Groß und Klein



Am Freitag, dem **5. Dezember**, hat der Nikolaus geplant um 17:00 Uhr an die Steinberghütte zu kommen. Jedes Kind erhält vom Nikolaus persönlich ein kleines Geschenk. Alle Kinder, die den Nikolaus treffen möchten, bitten wir um eine Anmeldung bis zum 28.11.25 bei Jens Schlitzke 0176-63173524

Wanderungen November 2025

Mittwoch, 12 November

Rundweg Steinberghütte
Ebertsquelle
Wanderstrecke ca. 10 km
Treffpunkt: 12:00 Uhr an der Steinberghütte
Wanderführer:
Michael Holzhauser

Sonntag, 30 November

Wanderung zum Adventsmarkt in Niederbexbach
Wanderstrecke ca. 6 km
Treffpunkt: 14:00 Uhr Parkplatz Ortsmitte Oberbexbach unter der Führung vom Wanderausschuss
Gastwanderer sind willkommen

Am Freitag, dem **29.11.25**, ist wieder eine kleine Wanderung zur Jahresabschlussfeier an die Steinberghütte geplant. Alle angemeldeten Vereinsmitglieder sind herzlich eingeladen. Anmeldeschluss ist der 21.11.2025, spätere Anmeldungen können nicht mehr angenommen werden. Wegen dieser Veranstaltung (29. November) ist die Steinberghütte geschlossen!

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Michael Holzhauser

Der SV 1920 Höchen lädt ein

Der Nasswaldtalk, für interessierte Mitglieder oder die, die es noch werden wollen.

Zum 14.11.2025 lädt der Vorstand zum ersten Nasswaldtalk im Sportheim ein. Beginn ist um 18:30 Uhr.

Hier soll in einer lockeren Runde à la Doppelpass über den Verein geredet, diskutiert und informiert werden. Vielleicht hast auch du ein Anliegen oder Fragen, die dort hin gehören und die für andere ebenfalls interessant wären.

Gern bringen wir hier auch jedem die Arbeit im Verein näher. Wurde dein Interesse geweckt, dann komm zum Nasswald und freu dich darauf Teil des 1. Nasswaldtalk zu sein.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Der Vorstand des SV 1920 Höchen e.V

AUTOHAUS WUNN GMBH

... seit über 50 Jahren!

- Verkauf von Neu- und Gebrauchtwagen
- Glasservice
- Unfallinstandsetzung
- Leasing und Finanzierung
- Waschanlage
- Reparaturen und Wartungen
- Klimaservice
- Reifenservice
- HU/AU Abnahme

Autohaus Wunn GmbH | Rathausstraße 64-66 | 66914 Waldmohr
Tel. 06373-3207 | info@autohauswunn.de
www.autohauswunn.de

Höcher Kinder über die Grenzen



Am Freitag, 03. Oktober 2025, und damit passend zum „Tag der Deutschen Einheit“, fanden die Dreharbeiten der zweiten Episode der Sendereihe „Heimat Saarland“ in Höchen statt. In dem Format begibt sich ein ahnungsloser Protagonist (dargestellt von Schauspieler Klaus Ebert) auf historische Spurensuche durch das gesamte Saarland. Bereichert wird das Ganze durch Interviews mit Zeitzeuginnen und Zeitzeugen, die vor allem ihre persönlichen Erlebnisse und Anekdoten durch die Jahrzehnte erzählen. Nachdem sich die erste Folge der Historie der saarländischen Kinolandschaft, vom ersten saarländischen Lichtspielhaus bis zur heutigen Situation („Unsere Kinogeschichten“), gewidmet hat, konzentriert sich die nun zweite Episode auf die Verschiebungen der saarländischen Grenzen über die Jahrzehnte hinweg („Unsere Grenzgeschichten“). Dabei stehen vor allem illegale Grenzübertritte, Schmuggelgeschichten und „die Freierei“ in Frankreich im Zentrum. Das Projekt wurde von Thomas Scherer und Klaus Ebert ins Leben gerufen und soll als Reihe im Saarland etabliert werden, um vor allem jene Geschichten festzuhalten, die sonst, irgendwann dem Lauf der Zeit geschuldet, in Vergessenheit geraten oder nicht mehr erzählt werden können. So berichtet in „Unsere Grenzgeschichten“ unter anderem eine 96-jährige im Saarland lebende Französin von ihren Erlebnissen zu Kriegszeiten, ein „Schmuggelkönig“ gibt Geheimnisse „der geheimen Grenze unter Tage“ preis und der berühmte „Baquette-Angler“ erzählt von seinen wortwörtlichen Angelaktionen über die Grenzpatrouillen hinweg, um während Corona alle mit frischen Backwaren zu versorgen. Daneben finden noch etliche weitere skurile, lustige und dramatische Geschichten statt. So bekommt auch der Höcher Lehrer Jakob Fremgen seinen Platz, dem ein spontaner Spaziergang nach Münchwies nicht mehr möglich gewesen war. Diese Anekdoten werden von einer Rahmenhandlung zusammengehalten, in welcher der Protagonist Klaus Ebert in Streit mit seinem Nachbarn (dargestellt von Gerhard Polacek) gerät, da er dessen Efeuhecke ein wenig zu sehr gestutzt hat. Die Streitigkeiten der beiden können nur durch eine Gruppe Kinder beigelegt werden. Jene vier Kinder werden von talentierten Höcher Kindern dargestellt. Sophia, Bianca, Paula und Noah lernten ihre Texte, überlegten sich passende Outfits und füllten ihre Figuren Stück für Stück mit Leben. Mit viel Spielfreude und Tatendrang nahmen sie sich die Zeit und schickten Klaus Ebert auf die Erkundungsreise durch das Saarland.

Die zweite Episode wird Ende des Jahres fertiggestellt, weitere Episoden befinden sich in Planung

– natürlich erneut mit Höcher Kindern.

Thomas Scherer

„Das Dankeschön und seine Schwestern“



„Das Dankeschön und seine Schwestern“ bereicherten in diesem Jahr den Erntedankgottesdienst im Martin-Niemöller-Haus in Frankenholz. Im vollbesetzten und wunderschön geschmückten Sakralraum brachten das „Dankeschön und seine Schwestern, die Freude und die Liebe“ die Botschaft des Erntedankfestes anschaulich und verständlich auf den Punkt. Konfirmanden und Chormäuse zeigten den großen und kleinen Gottesdienstbesuchern, dass es sich immer wieder lohnt, im Leben genau hin zu sehen und zu hören. Das Dankeschön reichte einem Jungen ein Hörrohr, damit er nicht nur Negatives, sondern auch die vielen guten Worte, die ihm immer wieder von Eltern, Lehrern und Freunden zugesprochen werden, hört. Eine etwas missmutige Dame bekam durch eine Herzbrille, einen ganz neuen Blick auf ihr Leben und sah, was sie an Liebe, Freude und Gutem entdecken kann. Dem Jungen und der Dame stellten sich dann die Freude und die Liebe zur Seite und ermutigten sie, genau hinzusehen und zu hören, um zu entdecken, wofür sie im Leben dankbar sein können. Das Erntedankfest gibt uns einmal im Jahr die Gelegenheit ganz bewusst zu überlegen, wofür man im Leben dankbar sein kann – nicht nur für die offensichtlichen Dinge, sondern eben auch für liebe Worte, aufbauende und stärkende Begegnungen, schöne Musik und gemütliches Beisammensein. Neben den Konfirmanden gestalteten die Chormäuse unter Leitung von Isabel Seibert den Familiengottesdienst feierlich mit. Im Anschluss verweilten die zahlreichen Gottesdienstbesucher bei Weißwurst, Brezeln und Getränken im Martin-Niemöller-Haus und drückten ihren Dank aus, immer noch so schöne Stunden in diesem besonderen Haus erleben und verleben zu dürfen.

PfarrerIn Sabine Graf

HASSANZADEH Immobilien



Vermarktung Ihrer Immobilie, egal ob Grundstück, Haus, Wohnung oder Gewerbeimmobilie.

Wir suchen stetig Häuser und Wohnungen für unsere Kunden.

Empfehlen Sie uns weiter! Wir zahlen Ihnen eine Prämie für erfolgreich vermittelte Immobilien.

Tel. 06841 – 189270
www.hassanzadeh.de

Keltereisaison 2025 und Sauerkraut-Einschneiden beim OGV Höchen e. V.

Diese Saison ist außerordentlich ertragsreich und zahlreiche Naturliebhaber sammeln weiter fleißig Äpfel und bringen sie zu uns zur Saftherstellung. Die Keltersaison 2025 ist beim OGV Höchen voraussichtlich bis Mitte November noch voll im Gange und unsere Apfelannahme bleibt bis zum 10. November geöffnet (Saar-Pfalz-Straße 87, montags 17:00 – 18:00). Mit diesen festen Zeiten zur Apfelannahme sollen längere Lagerzeiten vermieden werden und das Obst am Wochenende geerntet und dann frisch verarbeitet werden. Gerne kann die Anlieferung, nach Terminvereinbarung mit Hr. Weckler (0178 7171848), auch zu anderen Zeiten erfolgen. Wir freuen uns über Unterstützung bei der Saftherstellung. Die Produktion wird in der Obstverwertung in Höchen durchgeführt und dauert mit 4 - 6 Personen ca. 2-3 Stunden. Wer gerne mal reinschnuppern möchte kann mit Hr. Hares (0176 62890120) Kontakt aufnehmen.

Neuer Apfelsaft zum Verkauf
Wir haben die Produktion in den letzten Jahren immer mehr von klarem auf naturtrüben Apfelsaft umgestellt. Die Nachfrage nach naturtrübem Apfelsaft ist stetig am Ansteigen, da das Wissen um die Vorteile dieser naturbelassenen Variante immer weiter verbreitet wird. Die Klärung und Schönung des klaren Apfelsaftes erfolgt nämlich durch Zugabe von Natrium-Calcit, Fructozym, Gelatine und KlarSol, was zur Folge hat, dass gerade die wertvollen Eiweiße (Pektine), Vitamine und Mineralstoffe verlorengehen. Eine weitere Umstellung haben wir in der Verpackung ins Auge gefaßt. Die 5L-Beutel im Karton halten ungeöffnet, ungekühlt min. zwei Jahre und sind nach Anbruch, ungekühlt min. 3 Monate genießbar. Mit Blick auf die lange Haltbarkeit, steigende Verpackungspreise und den erhöhten Arbeitsaufwand, brauchen wir in der laufenden Saison den vorhandenen Bestand an 3L-Packungen auf und füllen fortan ausschließlich 5L-Packungen ab. Der Vorrat an naturtrübem Apfelsaft ist demnach ordentlich angewachsen und steht nun für alle BürgerInnen zum

Verkauf, auch für Nichtmitglieder, die selbst keine Äpfel angeliefert haben. Bei Interesse, kann bis zum 10. November während

keit:
- Wir lassen die Streuobstwiese in Höchen wachsen und machen sie zum Treffpunkt im Grünen für Klein & Gross

- Wir erhalten und erweitern die Kelterei und die Brennerei zur Obstverwertung im Ort
- Wir bieten Fortbildungskurse an, z. B. den Obstbaumschnittkurs
- Wir organisieren Gartentreffs zum gegenseitigen Kennenlernen und Austausch von Erfahrung, Samen und Stecklingen
- Wir vermitteln Informationen und Kursangebote vom Landesverband der Obst- und Gartenbauvereine Saarland/Rheinland-Pfalz
- Wir stellen gelegentlich Kontakte her zwischen Grundstücksverkäufern und interessierten Käufern/Pächtern
- Wir setzen uns generell ein für die Pflege und den Erhalt unserer Kulturlandschaft und vermitteln Wissen über Herkunft und Herstellung von Nahrungsmitteln aus dem eigenen Lebensraum.

Diese Einladung geht an alle Geschlechter und alle Altersklassen. Wir sind sehr darauf bedacht, auf die persönlichen Umstände und anderweitiges Engagement unserer Mitglieder Rücksicht zu nehmen und betonen, dass jegliche Teilnahme an Vereinsaktivitäten und Einsätzen absolut im eigenen Ermessen erfolgen soll. Wer sich einfach „nur“ als Fördermitglied engagieren möchte, ist in dieser passiven Rolle herzlich willkommen im OGV Höchen!

Euer Obst- und Gartenverein Höchen e. V.

Scanne den Barcode und werde Mitglied im OGV Höchen!



der Apfelannahme in der Obstverwertung (Saar-Pfalz-Straße 87) immer montags von 17:00 – 18:00 auch Saft gekauft werden, danach bzw. zu anderen Zeiten kann hierfür ein Termin mit Karl-Heinz Weckler (0178 7171848) vereinbart werden.

Sauerkrauteinschneiden beim OGV
Das Einschneiden und Fermentieren von Weißkohl zur Herstellung von Sauerkraut ist, seit vielen Generationen Brauch und liefert eine sehr gesunde Nahrungsgrundlage, die im Sauerkrauttopf das ganze Jahr über verfügbar ist. Achtet man bei der Zubereitung des Sauerkrauts darauf, dass dieses nur leicht erwärmt wird, bleiben alle wertvollen Milchsäurebakterien, die die Darmflora stärken, und Ballaststoffe, die die Darmtätigkeit anregen, erhalten. Der Genuss führt zu Wohlbefinden und stärkt das Immunsystem, gerade in der dunklen Jahreszeit. Der OGV Höchen lädt ein zum Sauerkrauteinschneiden am 08.11.2025 um 10.00 Uhr. Die Anmeldung und Klärung weiterer Details kann bei Thomas Hares telefonisch (0176 62890120) oder per Email an obst-gartenbauverein@hoechen.de erfolgen. Mit einem 1€ pro Monat leistest Du einen wichtigen Beitrag zu unserer Vereinstätig-

Zuckerbrot und saure Drops – ein ganz normales Leben von Waltraud Boltz

Was im letzten Heft geschah:
Maria tauscht im Hühnerstall Geheimnisse aus und erlebt, wie Oma Hänschen beibringt, ein Zuckerbrot gesittet zu essen.

Kapitel 13 – Die liebe Verwandtschaft

Maria wischt noch einmal über die Platte ihres alten Holztisches und stellt den Strauß mit den herrlich duftenden zarten Rosen auf eines der kleinen Deckchen aus Crazy-Patchwork, die sie gerne in ihrer Freizeit näht. Dabei muss sie daran denken, wie oft ihre Mama den Tisch für Gäste deckte, denn ihre Verwandtschaft war recht groß und häufige Besuche waren an der Tagesordnung. Neben Tante Marlene und Onkel Hubert, von denen Maria bereits erzählt hat, gab es zum Beispiel noch Tante Caroline und Onkel Friedrich.

„Onkel Friedrich, ein Halbbruder meiner Mama, wohnte mit Tante Caroline ebenfalls bei meinen Großeltern. Eine alte knarrende Holzterrasse mit einem wunderschön geschnitzten Geländer führte auf ihrem Weg ins Obergeschoß an einem Fenster vorbei, von dem wir einen tollen Blick über das Gewusel auf der Straße hatten und in Nachbarns Garten sehen konnten. Tante Caroline mochte mich sehr, sie stellte mich auf die breite Fensterbank und zeigte mir die bunten Blumen in den Beeten und den Hühnerstall dahinter, in dem ich später mit meiner Freundin oft und gerne saß.

Wie meine Godi waren Tante und Onkel gehörlos und über ihrer Wohnungstür befand sich eine Lampe, die rot aufleuchtete, wenn jemand auf den Klingelknopf drückte. Dieses Licht hat mich als Kind fasziniert und Onkel Friedrich machte sich einen Spaß daraus, die Lampe einzuschalten, wenn mich Tante Caroline auf dem Arm hielt, denn dann lachte ich fröhlich und sie freute sich sehr. Viel später erfuhr ich, dass ich für Tante Caroline Kindersatz war und mich meine Mama gerne in ihre Obhut gab, denn sie passte sehr gut auf mich auf. Meine Tante wurde wegen ihrer Gehörlosigkeit im Zweiten Weltkrieg zwangssterilisiert und ist darüber nie hinweggekommen. Für sie war es ein Segen, dass ich mit meinen Eltern bis zu meinem 6. Lebensjahr nur eine Etage tiefer wohnte, sie nach Herzenslust mit mir spielen konnte oder zusammen mit meiner Mama lange Spaziergänge unternahm. Dann schob sie den schweren Kinderwagen aus Flechtwerk über Stock und Stein und war der glücklichste Mensch der Welt.

Wie viele andere Leute in der damaligen Zeit spielten Onkel und Tante Lotto, doch während meine Eltern nie mehr als einen Dreier fabrizierten, hatten Friedrich und Caroline Glück. Es war unglaublich, aber mit einem „Fünfer im Lotto“ gewannen sie genug Geld, um sich damit ein eigenes Häuschen kaufen zu können. Es stand nicht weit von unserem Zuhause entfernt und wir besuchten uns sehr oft wechselseitig.

Mit zunehmendem Alter und einer beginnenden Demenz brachen bei Tante Caroline die alten Wunden wieder auf,

und auf Anraten der Ärzte schenkte ihr meine Mama eine lebensecht aussehende Puppe. Meine Tante war überglücklich, sie nahm sie überall mit hin und wickelte und fütterte sie wie ein Baby. Den Anblick, wie sie „ihr Kind“ herzt und küsst und es mit Keksen zu füttern versucht werde ich nie vergessen. Onkel Friedrich liebte seine Caroline über alles, geduldig kehrte er die Essensreste vom Boden auf und wich bis zum Schluss nicht von ihrer Seite. Beide starben im hohen Alter im Abstand von wenigen Tagen, so wie sie es sich immer gewünscht hatten.

Ein weiterer Bruder meiner Mutter, Onkel Volker, hatte es mit seiner Frau leider nicht so gut getroffen. Luise war ein richtiger Feldwebel und machte der ganzen Familie das Leben schwer. Sie stellte sich stets in den Mittelpunkt, hatte immer recht und war sehr aufdringlich, egal wo sie war. Mit dem Metzger zankte sie sich, weil er angeblich die Wurst zu dünn schnitt und der Bäcker hatte keine Ahnung, wie ein Brot zu schmecken hatte. Luise war nicht nur sehr laut, sondern auch groß und breit und begleitete ihr ständiges Geschwätz mit ausladenden Bewegungen, so dass jeder Raum zu klein wurde, wenn sie ihn betrat. Diese angeheiratete Tante stammte aus Berlin und beschwerte sich ständig, dass sie von Volker aufs Dorf verschleppt wurde. Wir Dorftrampel hatten angeblich keine Manieren und sie wollte uns immer beibringen, wie man sich zu benehmen und zu kleiden hatte. Laut meiner Mutter soll Luisens Vater an der Hochzeit zu Opa Jakob gesagt haben, er sei froh, dass er sie jetzt endlich los sei und ein anderer sie nun am Hals hätte. Mein Opa ahnte fürchterliches, aber er musste sich mit dieser Schwiegertochter irgendwie arrangieren und ging ihr ebenso wie ich und der Rest der Familie so gut es ging aus dem Weg.“

Maria schüttelt ihre Erinnerungen an diese Tante ab, betrachtet noch einmal die wunderschönen Blumen und denkt dabei an ihren Lieblingsonkel, von dem sie im nächsten Kapitel erzählen wird.

Im nächsten Heft:
Mit dem Onkel auf Brautschau

Köstlichkeiten aus Ellen's Küche



Hallo liebe Leserinnen und Leser!

Heute möchte ich euch ein Rezept für eine Charlotte royal vorstellen. Charlottes gehören sozusagen zur Familie der Trifle - Desserts, da sie nicht gebacken werden müssen (mit Ausnahme des Kuchens, der die Außenseite bedeckt) und in einer Glasschale, - Schüssel oder Form zubereitet werden. Sie entstanden im 18. Jahrhundert in Großbritannien und wurden angeblich nach Königin Charlotte benannt, der Ehefrau von König Georg dem 3., der von 1760 -1820 regierte. Die bekanntesten Charlotte - Sorten sind Charlotte - russe und Charlotte - royal. Die Charlotte russe hat eine Cremefüllung und ist mit Löffelbiskuits umgeben. Die Charlotte royal ähnelt ihr, natürlich auch mit einer Cremefüllung, nur dass sie anstelle von Löffelbiskuits mit Biskuitrollenscheiben belegt ist.

Charlotte-royal -Torte



Zutaten für den Biskuit:

4 Eiweiße, 1 Prise Salz, das Innere von 1 Vanilleschote, 125 g Zucker, 4 Eigelbe, 100 g Mehl, 1 TL. Backpulver, 1 Päckchen Vanille- Puddingpulver und ein großes Glas Konfitüre ohne Stücke, (ich habe Erdbeerkonfitüre genommen, ihr könnt auch z.B. Kirsch - oder Himbeerkonfitüre nehmen.

Zutaten für die Weincreme:

1/4 L Weißwein, 6 Blatt weiße Gelatine, 100 g Zucker, 1 Eßl. Zitronensaft, 1 Prise Salz und 1/4 L Sahne

Außerdem:

1 Backblech und Backpapier, 1 Schüssel ca. 20 cm Durchmesser und 10 cm hoch. Etwas Butter oder Öl zum Einfetten der Schüssel und Klarsichtfolie zum Auslegen der Schüssel. Sowie 1 Glas Aprikosenkonfitüre ohne Stückchen zum Bestreichen der Torte.

Zubereitung:

Ein Backblech mit Backpapier auslegen. Den Backofen auf 220 Grad Ober- / Unterhitze vorheizen. Aus den Zutaten von Eiweißen bis Puddingpulver einen Biskuitteig bereiten, auf das Backpapier streichen und auf der mittleren Schiebeleiste ca 10 - 12 Min. backen. Das Teigblatt auf ein Küchentuch stürzen und mit einem 2 feuchten Tuch bedecken. Nach ein paar Min. Tuch entfernen und das Backpapier vorsichtig abziehen. Das Tuch wieder auflegen und die Teigplatte vollständig auskühlen lassen. In der Zwischenzeit die Schüssel ausfetten und mit Klarsichtfolie auslegen. Den Biskuit mit Konfitüre bestreichen und aufrollen. Die Roulade in dünne Scheiben schneiden und die Schüssel damit auslegen. Ein paar Scheiben zur Seite stellen, werden am Schluss über der Weincreme angeordnet. Die Gelatine einweichen. Den Wein mit dem Zucker, dem Zitronensaft und dem Salz erhitzen und die ausgedrückte Gelatine darin auflösen. Beginnt die Creme zu gelieren, 1/4 L geschlagene Sahne unterziehen. In die Schüssel füllen, mit den restlichen Rouladenscheiben bedecken und im Kühlschrank gut abgedeckt erstarren lassen. Dauert mindestens 4 - 5 Stunden, bis die Torte schnittfest ist, besser ist über Nacht. Die Charlotte auf eine Tortenplatte stürzen und mit einer durch ein Sieb gestrichene warme Aprikosenkonfitüre überziehen. Nach Belieben mit Sahne und Obst verzieren.

Ihre Ellen Schwarz

Ehrenamtliche Tierfreunde leisten einen wichtigen Beitrag zum Tierschutz

Teil 1: Kaninchenhilfe SaarPfalz e.V.

Wie bereits in der vorherigen *Glanquelle* angekündigt, beginne ich mit der kleinen Vorstellungsrunde der Tierschutzorganisationen die die **Spendengelder von „Kuchen gegen Spende“** vom 23.08.2025 erhalten haben.

Die Kaninchenhilfe SaarPfalz e.V. ist ein kleiner, gemeinnütziger Tierschutzverein, der im August 2024 von drei engagierten jungen Frauen im Mandelbachtal gegründet wurde.



Der Verein nimmt in Not geratene Kaninchen aus dem gesamten Saarland und Rheinland-Pfalz auf – vor allem Tiere, die misshandelt, vernachlässigt oder nicht artgerecht gehalten wurden. Mit viel Liebe, Herzblut und Engagement werden die Kaninchen auf mittlerweile 10 ehrenamtlichen Pflegestellen versorgt und aufgezogen, sowie durch die Unterstützung engagierter Tierarztpraxen untersucht, geimpft und kastriert. Da die Plätze jedoch begrenzt sind, können nicht alle Tiere sofort aufgenommen werden. Ein Schwerpunkt der Arbeit liegt in der Aufklärung: Oft herrscht Unklarheit über die Kosten der Kaninchenhaltung. So wird beispielsweise die Schutzgebühr (z.B. 80€ für eine Häslein oder 120€ für einen kastrierten Rammeler) als zu hoch empfunden. Tatsächlich deckt sie jedoch nur einen Teil der Fixkosten, wie die obligatorische Erstuntersuchung auf Parasiten (ca. 25€), Allgemeinuntersuchung und Impfung (ca. 80€), Kastration (ca. 100€), Futter, Einstreu und Unterbringung. Die Arbeit des Vereins wird ausschließlich ehrenamtlich geleistet, alle Beteiligten helfen freiwillig und ohne Bezahlung. Unterstützerinnen und Unterstützer können dem Verein als Mitglied (24€ pro Jahr) beitreten oder auf andere Weise helfen, etwa durch Transporte, Pflegetätigkeiten, Öffentlichkeitsarbeit oder Unterstützung der Pflegestellen. Das Ziel der **Kaninchenhilfe SaarPfalz e.V.** ist es, Kaninchen in Not ein besseres Leben zu ermöglichen und sie in liebevolle, artgerechte Zu Hause zu vermitteln. Gleichzeitig möchte der Verein das Bewusstsein in der Öffentlichkeit für artgerechte Haltung und die tatsächlichen Kosten schärfen. Vielleicht findet so auch das ein oder andere Kaninchen den Weg nach Höchen - in ein schönes Für-immer-Zuhause.

Tierschutz ist Ehrenamt und verdient unsere Unterstützung!

Weitere Informationen gibt es hier:
www.kaninchenhilfe-saarpfalz.de
Instagram: [kaninchenhilfe_saarpfalz](https://www.instagram.com/kaninchenhilfe_saarpfalz)
Facebook: Kaninchenhilfe SaarPfalz EV

Tanja Fegert-Spohn



...hast du schon gehört, wir bekommen Unterstützung von Tanja.... cool

Traditionen werden gepflegt ... Jahresfahrt der Jagdgenossenschaft Höchen



Am 1. Samstag im September war die Fahrt mit der Jagdgenossenschaft. Dieser Termin wird seit Jahrzehnten beibehalten. Mit vollbesttztem Bus ging es in die Pfalz. Dabei waren Gäste aus Ober.- Mittel.- Niederbexbach und Jägersburg, die auch für gute Stimmung sorgten und sich sehr wohl fühlten. In der Nähe von Annweiler mit Blick auf den Trifels wurde das Bergmannsfrühstück serviert. Mit frischem Lyoner in schön portionierten Stücken aus der Metzgerei Rech in Jägersburg. Mit Cremant und Bier konnten wir mit Thomas Hares, dem Vorsitzenden der Jagdgenossenschaft, auf eine schöne Fahrt anstoßen. Danach ging es weiten nach Großfischlingen in eine Nudelfabrik. Im Bus wurden wir von der Chefin, Frau Dr. Corinna Schreieck, begrüßt. Mit ganzem Herzblut führte uns die Nudeldesignerin durch die ganze Gutting-Pfalz-Nudel Fabrik. Bestaunen und kaufen konnten wir im Anschluss alle Sorten, Farben und Formen von Pasta. Es gibt fast nichts, was sie nicht in Nudelform machen können. Schwer bepackt ging es dann zum Bus, denn der Busfahrer von der Firma Baron Reise kaufte 12 Kisten Busnudeln für sein Unternehmen. Danach ging es zur Weinprobe auf ein herrliches Weingut der Familie Spiegel. Bei herrlichem Sonnenschein genossen wir die Weine mit wunderbarer Aussicht und ließen uns mit allerlei köstlichem Gaumenschmaus verwöhnen. Gegen 18 Uhr traten wir die Heimreise an. Zum Abschluß im SV Sportheim waren fast alle Gäste anwesend. Somit wurde Harald Epp, der neue Wirt vom Sportheim, von der großen Gästeschar überwältigt. Aber er war bestens vorbereitet. Jeder durfte sich am Salatbuffet bedienen. Dann gab es zur Auswahl: Schweizer Lendentopf mit Spätzle, Schnitzel mit Pommes und Lasagne. Jeder war begeistert und jedem hatte es super gut geschmeckt. Ein großes Dankeschön an Harald Epp für seine gute Bewirtung. Mit einem Gute-Nacht-Ständchen an Evis Mauer wurden unsere Gäste aus Oberbexbach dann verabschiedet. Im nächsten Jahr wollen auf jeden Fall alle wieder dabei sein, wenn die Jagdgenossenschaft Höchen zur schönen Tradition der Jahresfahrt einlädt.

Vera Schlegel



Adventsausstellung
der
Kunsthandwerker in Münchwies

Am Sonntag, den 09. November 2025 von 11.00 bis 17.00 Uhr findet die Adventsausstellung der Kunsthandwerker in der Sport- und Kulturhalle in Neunkirchen-Münchwies statt. Der Eintritt ist frei.

Die 36 Kunsthandwerker sind verteilt auf die Halle und auch das Foyer oben und unten werden genutzt. Im Foyer unten gibt es auch wieder eine Tombola mit tollen Preisen. Die Kunsthandwerker bieten an: Holzarbeiten (Sterne, Herzen und Bäume, Holzscheiben, Krippen, Nistkästen, Vogelhäuser, Drechsel- und Laserarbeiten uvm.), Schmuck aus Fimo, Filz, Halbedelsteinen und Cabochon, Etagere und Deko aus Sammelmassen und buntem Geschirr, Näharbeiten wie Kinderkleidung, Leseknochen, Taschen, Strick- und Häkelarbeiten wie Socken, Schals, Taschen, Einkaufsnetze, Mützen und Tücher, Filzarbeiten (Filzhäuschen beleuchtet, Filztiere und Mobiles), Beton- und Gießdeko, Advents- und Weihnachtsdekorationen, Karten und Verpackungen, Köstlichkeiten wie Marmeladen, Liköre, Pralinen und Plätzchen, Malerei, Arbeiten mit dem Plotter u.a. Weihnachtskugeln (die auch vor Ort beplottet werden und somit auch individuelle Geschenke möglich sind zum Mitnehmen), Tiffany-Glasarbeiten und einen Stand mit Produkten von Pampered Chef mit Koch- und Backvorführung. Es werden auch Kaffee und selbstgebackene Kuchen angeboten, auch zum Mitnehmen, kalte Getränke, Gulaschsuppe und belegte Brötchen. Eine Tombola gibt es auch mit tollen Sachpreisen und Gutscheinen u.a. von der Jugendherberge ein Wochenende für die Familie mit Halbpension, Freizeitparks, Sprungpark Saarbrücken, 2 Tagesfahrten zum Weihnachtsmarkt von der Fa. Lambert-Reisen und viele tolle Sachpreise. Der Erlös dieser Tombola wird an folgende Tierschutzorganisationen gespendet. Zum einen an den Erlebnishof Gerhardsbrunn vom Tierarzt Ingmar Meth und zum anderen an die Kaninchenhilfe Saarpfalz e.V. In der heutigen Zeit brauchen auch die Tiere unsere Unterstützung. Da wir uns immer regionale Organisationen suchen haben wir uns hierfür entschieden. Wir werden am Tombolastand auch eine Spendenbox aufstellen wo man auch direkt Geld spenden kann und es wird Infomaterial von den Organisationen ausgelegt.

Bitte nutzen Sie die Parkplätze am DJK-Sportplatz unterhalb der Halle (Zufahrt über die Straße „Zur Kohlweis“) und parken Sie nicht im Wendehammer vor dem Kindergarten bzw. Halle, da auch sonntags die Busse dort durchfahren.

Auf Ihren Besuch freut sich der Verein „Hobbykünstler um den Höcherberg e.V.“.

Sandra Bauer

Samli's
THAIMASSAGE

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Herrenfeldstraße 3
66450 Bexbach / Höchen
Mobil 0157/74 02 42 30
Tel. 06826 52 87 79 6
Mo – Fr: 10:00 – 18:00 Uhr
<http://samlithaimassage.de>

Wir machen das!

LEASING
FINANZKAUF
LANGZEITGARANTIE

KOSTENLOSE ANFAHRT BIS 10 KM!

3 Jahre REPARATUR GARANTIE

Kostenlose Leihgeräte!

Ihr zuverlässiger 1a-Service für Waschmaschinen • Geschirrspüler • Trockner
Mikrowellen • Kühlgeräte • Espressoautomaten (JURA, SAECO u.a.) TV • HiFi • Video
Bau von Sat-Anlagen • Computer • Telekommunikation und vieles mehr...

Schnell • Preiswert • Kompetent

SP: ROYERE 06373 9646
Hausgeräte & Medien e.K.
TV • HiFi • VIDEO • COMPUTER • ELEKTROGERÄTE Rathausstr. 13 • Waldmohr Nähe Marktplatz



Kindergarten Höchen

Baumpflanz-Challenge geht in die nächste Runde: Kindergarten Höchen pflanzt Johannisbeere

Die Baumpflanz-Challenge der Stadt Bexbach findet ihre Fortsetzung in Höchen. Der Kindergarten Höchen wurde dabei vom Kindergarten Oberbexbach nominiert. Zur Pflanzaktion eines Johannisbeerbäumchens vor Ort trafen sich die stellvertretende Kindergartenleitung Petra Fell, Erzieher Jason Güssow sowie Vertreter des Elternausschusses (v.links Vivian Nashan, Sina Maria Keuten und Ilona Muskalla). Die Wahl fiel bewusst auf ein Obstbäumchen, damit die Kinder in Zukunft die Freude am Ernten und Naschen direkt in ihrem Garten erleben können. Mit dem Setzen des Bäumchens ist die Aufgabe für den Kindergarten Höchen jedoch noch nicht abgeschlossen. Nun ist er seinerseits am Zug, die Challenge weiterzutragen. Hierfür wurden drei neue Akteure nominiert: die Stadtwerke Bexbach, der Obst- und Gartenbauverein Höchen sowie der TuS Höchen. Die Herausforderung ist damit weiter im Umlauf. Gespannt darf sein, wer den Staffelstab als Nächster annimmt und einen weiteren Beitrag zur Begrünung Bexbachs leistet.

Weitere Vereine wurden bereits nominiert zum Baumpflanzen auf der Streuobstwiese des OGV

Sina-Maria Keuten



Handwerkerjugend



Förderverein Unser Höchen



Obst- und Gartenbauverein und TuS Höchen



Feuerwehr Höchen



Hobbykünstler



Schützenverein Höchen



Schützenverein GUT ZIEL HÖCHEN e.V

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Am Sonntag, 23. November 25, findet um 15.00 Uhr im Schützenhaus unsere Jahreshauptversammlung statt.

Anträge können nur berücksichtigt werden, wenn sie mindestens 1 Woche vor Versammlungstermin schriftlich eingereicht werden.

Tagesordnung

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Ehrung der verstorbenen Mitglieder
3. Verlesung der Niederschrift der JHV des Vorjahres
4. Jahresbericht Oberschützenmeister
5. Jahresbericht Sportwart
6. Jahresbericht Hauptkassierer
7. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Vorstandes
8. Erhöhung des Jahresbeitrags
9. Ehrungen
10. Verschiedenes

Unsere Öffnungs- und Trainingszeiten Schützenhaus:

Jeden Dienstag und Freitag ab 19:00 Uhr
Sonntag von 10:00 bis 12:00 Uhr
Alle Mitglieder und Interessenten sind herzlich willkommen!



Im Rahmen der Homburger Wies'n am 5.10.2025 nahm eine Abordnung des Gut Ziel Höchen am traditionellen Umzug teil. Trotz widriger Wetterverhältnisse während des Umzuges konnten die zahlreichen Zuschauer unsere schmucken Uniformen und die Vereinsfahne bestaunen. Im Festzelt wurde anschließend zünftig gefeiert

Stadtmeisterschaften Bexbach 2025

Auch dieses Jahr nahmen unsere aktiven Schützen an der 45. Stadtmeisterschaft mit großem Erfolg teil. Geschossen wurde in den Disziplinen Luftpistole, Luftgewehr und den Auflagensdisziplinen. Bei der Siegerehrung am Sonntag 12. Oktober im Schützenhaus Bexbach wurden die Medaillen vergeben.

Insgesamt konnten wir 7 Goldmedaillen und 2 Silbermedaillen erringen. Hier unsere Medaillensieger in den jeweiligen Disziplinen und Altersklassen:

Luftgewehr Auflage

Einzelgold an Dieter Kuhn, Peter Manderscheid und Uwe Kniese, gleichzeitig auch Gold in der Mannschaftswertung.

Luftpistole Auflage

Einzelgold an Dieter Kuhn, Robert Sebal, gleichzeitig Silber in der Mannschaftswertung. Robert Spohn errang Silber in der Einzelwertung.

Luftpistole frei

Gold für Robert Spohn
Fotos und Text: Uwe Kniese





Jamakema begeistert mit „König der Löwen“- Tanz beim Bürgerfest in Saarbrücken

Am Tag der Deutschen Einheit präsentierte die Tanzgruppe Jamakema ihren Auftritt im Rahmen des Bürgerfestes in Saarbrücken. Auf der Bühne des Landessportverbandes des Saarlands (LSVS) an der Festmeile rund um die Bismarckbrücke war die Gruppe Teil des abwechslungsreichen Bühnenprogramms. Die Choreographie zum Motto „Der König der Löwen“, die bereits im März bei „STB on Stage“ mit großem Erfolg aufgeführt wurde, entführte das Publikum erneut in die faszinierende Welt Afrikas. Zum Einsatz kamen dabei Geräte wie Bälle, Bänder und Reifen, die gekonnt in die Darstellung integriert wurden. Das Publikum belohnte die Tänzerinnen mit kräftigem Applaus.

Zum Abschluss möchte sich die Tanzgruppe herzlich bedanken, dass sie Teil dieses großen und besonderen Events sein durfte.

Es war für alle Beteiligten ein unvergessliches Erlebnis.

Anna-Lena Glößner



Tanzfieber in Münchwies- die Kindertanzgruppe des TuS Höchen bringt Bewegung in die Mehrzweckhalle Bei der diesjährigen Seniorenfeier am 20.09.2025 in Münchwies durfte die Kindertanzgruppe des TuS Höchen ihr Können zeigen. Mit großer Freude und Energie präsentierten die Kinder im Alter von 5-9 Jahre mehrere Tänze, die sonst zum festen Aufwärmprogramm der Gruppe gehören.

Das Publikum war begeistert und belohnte die kleinen Tänzerinnen mit kräftigem Applaus.
Ein herzliches Dankeschön an die Organisatoren der Seniorenfeier für die Einladung und das kleine Geschenk.

Anna-Lena Glößner

Kinderturnfest des Turngaues Saarpfalz 2025

TuS erfolgreich beim Kinderturnfest



Luisa Hornberger, Emmi Janzen, Rosalie Frank, Nicole Amaral Nader und Joleen Ursche

Am Sonntag, 14. September, hieß es für unserer Turnerinnen früh aufzustehen. Krankheitsbedingt und durch Überschneidung mit anderen Wettkämpfen konnten leider nur 5 unserer Mädchen an dem Wettkampf teilnehmen.

Für Nicole, Joleen, Luisa und Emmi war es der erste Wettkampf dieser Art, entsprechend groß war die Aufregung und das Lampenfieber. Rosalie hatte schon 2023 einen sehr guten 3. Platz belegt. 2024 konnte das Kinderturnfest mangels Ausrichter leider nicht stattfinden.

Pünktlich um 8:30 Uhr begann in der Dorfhalle in Limbach das Einturnen zum 7- Kampf. 2 Stunden konnten die Mädchen an den 4 Geräten, Boden, Sprung, Schwebbalken und Reck ihre eingeübten P Übungen zeigen. Da läuft nicht immer alles glatt und auf dem nur 10 cm breiten Schwebbalken macht sich nervliche Anspannung besonders schnell bemerkbar und es kommt auch mal zu Stürzen und es fließen Tränen. So erging es Nicole, einer unserer aktuell besten Turnerinnen. Trotz Sturz beim Aufgang und daraus resultierender leichter Verletzung am Fuß biss sie die Zähne zusammen und turnte ihre Übung lächelnd zu Ende. Vorher musste sie schon einen kleinen Patzer am Boden wegstecken. Rosalie, Joleen, Luisa und Emmi brachten das Turnen recht gut hinter sich. Dann hieß es den Turnanzug gegen Shorts und T-Shirt wechseln und raus zum Sportplatz. Beim Weitsprung und Sprint schlugen alle Mädchen sich sehr gut. Dann ging es zum Wurf und hier gelang Nicole eine Sensation. Während die Weiten der anderen Mädchen so zwischen 10 und 20 Metern lagen, flog ihr Schlagball 35 Meter weit. Kein Kind erreichte an diesem Tag diese Weite. Nicht mal die älteren Jungs. Damit konnte Nicole sich den ersten Platz mit weitem Abstand zur Konkurrenz sichern. Gegen 14:00 Uhr fand dann die Siegerehrung statt. Besonders stolz bin ich auf unsere beiden Jüngsten, die in ihrer Altersklasse der 8 und 9-Jährigen den 2. und 3. Platz belegten. Rosalie belegte einen hervorragenden 2. Platz und Joleen wurde 9. Allen hat es viel Spaß gemacht und die Mädchen haben sehr viel Erfahrung hinzu gewonnen.

Text: Sabine Sorg

Bilder: Amelie Groneberg und Frau Amaral Nader



1. Platz für
Nicole Amaral Nader



Joleen, Luisa, Emmi, Rosalie, Nicole

TuS Radelfreunde on Tour



Am 12. September war es wieder so weit. Die Fahrradgruppe des TuS Höchen trat für ein Wochenende in die Pedale, um neue Wege zu erradeln und unbekanntes Terrain kennenzulernen. Die Vorbereitungen und Gesamtplanungen lagen in diesem Jahr in den Händen und Rädern von Angelika Ruffing und Michael Marko. Schon im letzten Jahr haben die beiden mit sehr viel Herzliebe und Engagement das Hotel und die Strecke für die 2 Tage ausgesucht. Und das war nicht ganz einfach, im September zur Weinlese ein Hotel zu finden, das eine so große Gruppe für ein Wochenende aufnehmen kann. Die Auswahl fiel dann auf den Ort Guntersblum in der Nähe von Mainz.

Gestartet wurde freitags nachmittags mit einer kleinen Eingewöhnungstour von 33 km über Alsheim, Osthofen, Rheindürkheim, am Rhein entlang nach Hamm am Rhein und anschließend wieder zurück über Eich und Gimbsheim nach Guntersblum. Das Wetter hatte es mit uns gut gemeint und uns vom Regen verschont. Selbstverständlich wurde auf der Strecke eine Pause mit Kaffee und Kuchen eingeplant. Nach einer kurzen Erholungspause saßen wir am Abend in gemütlicher Runde beim Abendessen zusammen und ließen es uns gut gehen.

Nachdem sich am Samstagmorgen alle Regenwolken verzogen hatten, startete die Gruppe um 9:30 Uhr zur 63 km langen Tour. Ab diesem Zeitpunkt hatte es der Wettergott wieder gut mit uns gemeint, und zur Freude aller konnten die geplanten Etappen ohne Regen bewältigt werden. Bei

zeitweise sogar strahlendem Sonnenschein ging es entlang an Weinbergen, Wiesen und Wäldern. Nach 12 km kamen wir an den 1. Rastplatz in Nierstein, wo unsere gute Seele Petra mit dem Servicewagen auf uns wartete und einen ersten Imbiss direkt am Rhein für uns vorbereitet hatte. Anschließend setzten wir mit der Fähre auf die andere Rheinseite über und weiter ging es nach Stockstadt, wo wir in einer Hütte am Altrhein unsere Mittagspause einlegten. Die halbe Strecke hatten wir an dieser Stelle bereits geschafft. Nachdem wir in Gernsheim den Rhein wieder mit der Fähre überquert hatten, kamen wir am Badestrand am Altreinsee in Eich vorbei, der ein Urlaubsfeeling am Meer vermittelte. Eine kleine Stärkung mit Flüssigem

und Naschereien durfte natürlich nicht fehlen. Die letzten 11 km ging es dann wieder nach Guntersblum zurück. Am Abend wurden wir wieder mit einem leckeren Menü verwöhnt.

Auch in diesem Jahr hat es allen wieder sehr viel Spaß bereitet. Ein Bravo nochmals an die Organisatoren und den Verpflegungswagen. Nach der Tour ist bereits vor der Tour und so haben die Planungen für 2026 schon begonnen, bei der sicher wieder mehr Radelfreunde im Sattel sitzen werden.

Text: Wolfgang Geenen
Fotos: Dieter Magin

Forstbetrieb Dominik Matheis

Ihr zertifizierter Fachbetrieb aus dem Saarland

- Dienstleistungen in Land und Forst
- Baum- und Problemfällungen
- Baumstumpfentfernung
- Grundstücksroding
- Gartenpflege



Mobil: 0160/ 8010404

Festnetz: 06826/9603977

E-Mail: info@forstbetrieb-dmatheis.de

Website: www.forstbetrieb-dmatheis.de

Saar Pfalz Straße 134
66450 Bexbach

Kastanien-Aktion für Kinderbücher



Was gibt es Herbstlicheres als Esskastanien zu sammeln und einen gemütlichen Abend mit den Leckereien zu verbringen? Doch nicht in jedem Garten steht ein Esskastanienbaum. So haben sich einige Kinder und Eltern aufgemacht und die gesammelten Schätze in der Nachbarschaft angeboten. Als Dankeschön konnte für einen guten Zweck gespendet werden: Bücher für den Kindergarten.

Die Kinder waren zwei Stunden unterwegs und hatten sehr liebe Begegnungen. Von Höchern, die keine Kastanien mögen, aber gerne was spenden wollten, bis hin zu Kastanienliebhabern, die sich wie Kinder gefreut haben über die kulinarischen Schätze. So wurden Spenden von über 180€ gesammelt, wovon der nächste Schatz an Land gezogen wird – nämlich der Literarische. Und damit wird es noch herbstlicher mit gemütlichem Schmökern in der kuscheligen Kindergartenstube.

Ein herzliches Dankeschön an alle Helfer und Spender!

R. Staab

WALD-ABENTEUER

16. NOVEMBER 2025
AB 15 UHR

für 2er Teams

z. B.
1 Erwachsener
+ Kind ab 2 Jahren
oder
2 Kinder, die lesen können

Meldet Euch an bis zum 5. Nov:

Förderverein Kindergarten Höchen
hoechenweb.de

Weitere Infos folgen per Mail!

KOSTENFREI
SPENDE
ERWÜNSCHT

KJ GEBÄUDESERVICE

- ✓ **Haushaltsauflösung**
Wohin mit all den Sachen? Wir unterstützen gerne.
- ✓ **Umzüge / Montage**
Mit uns ist Ihr Umzug stressfrei.
- ✓ **Reparaturarbeiten**
Wir machen Ihre Schrauben wieder fest.
- ✓ **Bodenverlegearbeit**
Wir geben Ihrem Boden neuen Glanz.
- ✓ **Gartenarbeiten**
Ihre Hecke wuchert? Wir bringen Form rein.
- ✓ **Baumfällung**
Von der Fällung bis zur Entsorgung.

Benötigen Sie weiteren Service, dann kontaktieren Sie uns gerne.

☎ 0151 44205810 ✉ info@kjgebaudeservice.de 🌐 www.kjgebaudeservice.de



Fördermittelberatung KfW / BAFA
Individuelle Sanierungsfahrpläne

Heizungsförderung
Energieausweise
Effizienzhausplanung
Smart Home Konzepte

068268230044



Philipp Anderl
Am Schlinger 1
66450 Bexbach



ah-energie.de

Haus- und Straßensammlung der Kriegsgräberfürsorge

18. Oktober bis 25. November 2025

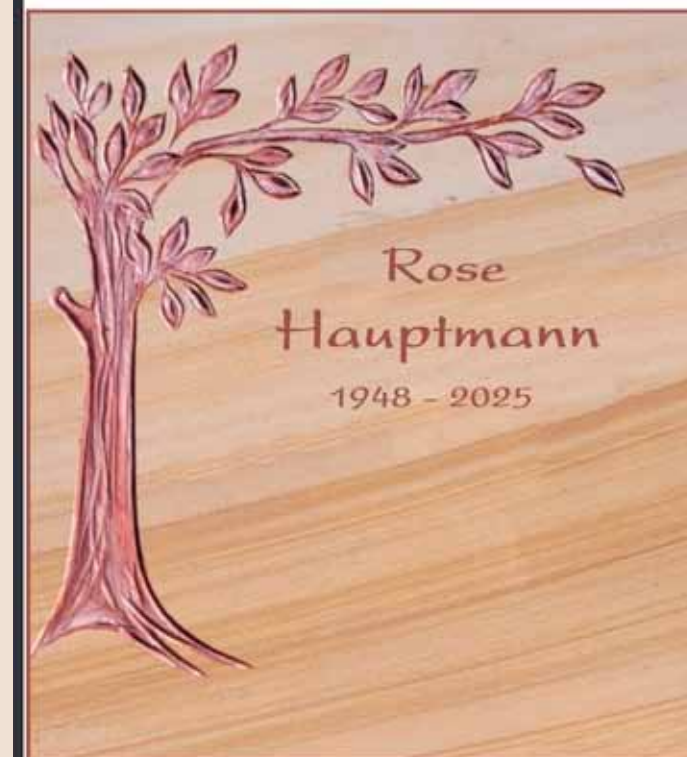
Höchen hilft mit und sammelt gemeinsam für den Frieden.

In den kommenden Wochen werden Mitglieder des Ortsrates, der Jugendfeuerwehr und der Fußballjugend des SV in den Straßen von Höchen unterwegs sein, um Spenden zu sammeln für die Pflege und Erhaltung der deutschen Kriegsgräberstätten im Ausland.

Der Volksbund pflegt über 830 deutsche Kriegsgräberstätten im Ausland. Jedes Grab soll den Menschen zur Mahnung dienen und ihnen vor Augen führen, dass Verständigung, Toleranz und Weltoffenheit wichtig für ein friedliches Miteinander sind. Gerne mache ich auf die Haus- und Straßensammlung aufmerksam und bitte die Höcher Bürgerinnen und Bürger um Spenden. Gerne kann auch jeder als Privatperson mitgehen und die Sammelaktion aktiv unterstützen. Melden Sie sich einfach bei Mathias Bernd, 0176-24686956

Wir freuen uns, dass es auch dieses Jahr in einer Gemeinschaftsaktion wieder möglich ist, an der Haus- und Straßensammlung des Volksbundes Deutscher Kriegsgräberfürsorge e.V. teilzunehmen und wir freuen uns auf ihre wertvolle Unterstützung.

Eva-Maria Scherer



Steine sind unsere
Leidenschaft

Gemeinsam mit Ihnen gestalten wir eine individuelle Urnenwandplatte – persönlich, würdevoll und mit Liebe zum Detail gefertigt.

Spechen Sie uns gerne an!

Ihr Team der Steinbildhauerei FRAMACO

FRAMACO Kopp GmbH
Tel: 06826-7591
info@framaco-kopp.de
www.framaco-kopp.de



**MALERBETRIEB
FLORIAN HARIG**

**WIR MACHEN
IHRE WELT
BUNTER**

RUFEN SIE UNS AN

+49 176 34924301

info@malerbetrieb-harig.de
www.malerbetrieb-harig.de

- ✓ Maler- und Tapezierarbeiten
- ✓ Fassadenarbeiten
- ✓ Dekorative Wandgestaltung
- ✓ Bodenbeläge
- ✓ Wärmedämmung
- ✓ Trockenbau

MALERBETRIEB
FLORIAN HARIG
Hennrichstraße 18
66450 Bexbach-Höchen



Danke

für die uns auf so vielfältige
Weise entgegengebrachte
Anteilnahme beim Abschied von
unserer lieben Mutter,
Schwiegermutter, Oma, Tante
und Schwägerin

Leni Sorg

geb. Hollinger

* 08. 03. 1939 † 10. 08. 2025

Im Namen aller Angehörigen:
Fam. Thomas Sorg
Fam. Peter Schwindt
Fam. Axel Sorg
Fam. Timo Sorg

Höchen, im Oktober 2025





Wir sind Ihr zuverlässiger Partner vor Ort.

Wir sorgen dafür, dass unsere Kunden zuverlässig mit Strom, Erdgas, Wärme und Trinkwasser versorgt werden und betreiben das Freibad Hochwiesmühle.

Stadtwerke Bexbach GmbH

Tel. 06826 9202-333
www.stadtwerke-bexbach.de



schloss apotheke

Mohamad Shekho
 Saarpfalzstraße 84
 66424 Homburg-Jägersburg
 Tel. 06841 72058
 Fax: 06841 757881

info@schloss-apotheke-homburg.de
www.schloss-apotheke-homburg.de




Website-Code Bestellcode



TÜV in Bexbach

neben der Jet Tankstelle

Jetzt neu in Bexbach

Kleinottweiler Str. 98
 66450 Bexbach

Mo - Fr
 8.30 - 17.00 Uhr

Sa
 jeden ersten und letzten im Monat
 9.00 - 13.00 Uhr

Email
svk-bex@de.tuv.com

Tel
 0172 4584529

www.sv-k.com

• Mit oder ohne Termin

TERMIN EINFACH
 ONLINE BUCHEN





Neues Heimat- und Mitteilungsblatt

„Bexbacher Nachrichten“ ab 2026

Seit seinem Amtsantritt ist es Bürgermeister Christian Prech ein wichtiges Anliegen, die Bürgerinnen und Bürger umfassend zu informieren und sie auf dem Weg der Weiterentwicklung Bexbachs mitzunehmen. Mit den neuen „Bexbacher Nachrichten“ wird dieser Anspruch ab dem 1. Januar 2026 weiter ausgebaut – als kostenloses Angebot für alle Bexbacher Haushalte. Das neue Heimat- und Mitteilungsblatt wird künftig regelmäßig erscheinen und sowohl amtliche Bekanntmachungen als auch Berichte rund um das Stadtgeschehen enthalten. Darüber hinaus erhalten Vereine, Organisationen und Institutionen die Möglichkeit, eigene Beiträge zu veröffentlichen und so aktiv am Informationsgeschehen teilzunehmen. Der Stadtrat der Stadt Bexbach hat die Vergabe des Auftrags in seiner Sitzung am 11. September 2025 beschlossen. Herausgeber der „Bexbacher Nachrichten“ ist die MTYPE media GmbH aus Saarbrücken. Mit den „Bexbacher Nachrichten“ gibt es ab 2026 – neben den Höcherbergnachrichten – ein weiteres Medium, das die Vielfalt des städtischen Lebens widerspiegelt und eine zentrale Plattform für Informationen, Engagement und Gemeinschaft in Bexbach bietet. Bürgermeister Christian Prech betont die Bedeutung des neuen Mitteilungsblattes: „Mir ist es wichtig, dass alle Bexbacherinnen und Bexbacher gut informiert sind – über das, was in unserer Stadt passiert, über Projekte, Entscheidungen und das Engagement unserer Vereine. Die ‚Bexbacher Nachrichten‘ sollen ein modernes, bürgernahes Mitteilungsblatt sein, das verbindet, informiert und den Zusammenhalt in unserer Stadt stärkt.“ Weitere Einzelheiten, etwa zu Erscheinungsterminen und Beteiligungsmöglichkeiten für Vereine, werden rechtzeitig bekanntgegeben. Fragen beantwortet die Stadt Bexbach, Bereich A4, unter der Telefonnummer (06826) 529-128 oder presse@bexbach.de gerne.

MEDIENINFOS der Stadt Bexbach

KI-Vortrag mit Bernd Ruffing im Kulturbahnhof Bexbach

Einführung in KI – wie Ihnen kostenfreie KI-Tools nützlich sein können
 Nach dem Erfolg des ersten Vortrages mit Bernd Ruffing, dem Inhaber der Bexbacher Firma „prozesspunktnull“, die ihre Schwerpunkte im Prozessmanagement und Prozessoptimierung hat, präsentiert Ihnen die Stadt Bexbach in einem weiteren Vortrag am 13. November 2025 um 18:30 Uhr zum Thema: „Wie kann KI meinen Alltag optimieren?“. Künstliche Intelligenz ist mittlerweile keine Zukunftsmusik mehr. In vielen Unternehmen und im Privatleben halten einfache Anwendungen wie ChatGPT bereits Einzug. Dieser Impuls-Vortrag führt Sie in die Welt der KI ein und zeigt an konkreten Praxisbeispielen, wie ChatGPT & Co. eigenständig genutzt werden kann.

Zum Referenten: Die Managementberatung der Firma „prozesspunktnull“ mit Sitz im Saarpfalz Park Bexbach unterstützt kleine und mittelständische Unternehmen, interne Organisation aufzuräumen und funktionierende Strukturen & Prozesse zu gestalten – auch mit Unterstützung der KI. Bernd Ruffing Gründer & Inhaber des Unternehmens bringt Ihnen humorvoll, inspirierend und erschreckend realistisch den Umgang mit Künstlicher Intelligenz näher. Die Veranstaltung beginnt am 13.11.2025 um 18:30 Uhr – Einlass ab 18:00 Uhr. Die Stadt Bexbach lädt herzlich zu diesem sicherlich unterhaltsamen und informativen Abend ein und freut sich auf zahlreiche Teilnehmer. Der Eintritt ist frei. Fragen beantwortet die Stadt Bexbach, Bereich C4, unter der Telefonnummer (06826) 529-144/141 oder veranstaltungen@bexbach.de.

„Industriekultur in Bexbach und Landesgeschichte an der Saar – Ansichten und besondere Bilder“

Am 06. November 2025 lädt die Stadtverwaltung Bexbach ab 18:30 Uhr zu einem weiteren Vortrag zum Thema „Industriekultur in Bexbach und Landesgeschichte an der Saar“ mit Delf Slotta ein.

Das Saarland ist ein Schwerpunktraum der Industriekultur in Europa. Es verfügt über ein etabliertes Image und einen hohen Bekanntheitsgrad als Industrieregion. Darüber hinaus zeichnen sich die industriellen Standorte im Saarland und so auch die im Raum Bexbach durch eine Vielzahl produktbezogener, technologischer, architektonischer, infrastruktureller und geographischer Charakteristika aus.

Der Vortrag vermittelt auf der einen Seite einige historische Sachverhalte der Industrialisierung im Bexbacher Raum und stellt sie zudem in den Kontext der allgemeinen Saargeschichte. Referent ist der renommierte Landeskundler, Industriegeograf und Buchautor Delf Slotta. Slotta wird auf spezifische Entwicklungen beispielsweise des Bergbaus in der Höcherbergregion rund um die früheren Gruben in Bexbach, Frankenholz und Höchen eingehen. Auf der anderen Seite geht er der Frage nach, was von der reichen industriellen Vergangenheit Bexbachs an Sachzeugnissen geblieben ist. Es geht somit um das industrielle Erbe Bexbachs und den Umgang mit diesen Hinterlassenschaften.

Der Eintritt zur Veranstaltung kostet 5,00 € und beginnt am 06. November 2025 um 18:30 Uhr. Einlass ab 18:00 Uhr.

Die Stadt Bexbach freut sich auf zahlreiche Teilnehmer.

Anmeldungen zur Veranstaltung können im Bereich C4, unter der Telefonnummer (06826) 529-141/144 oder per E-Mail an veranstaltungen@bexbach.de erfolgen.

Pia Muno
 Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Höcher Weihnachtsmarkt am 13. Dezember 2025

Die nächste Glanquelle ist schon die
Weihnachtsausgabe.

Bitte denken Sie daran,
rechtzeitig Ihre Weihnachtsgrüße
loszuschicken.

Die Redaktion



Termine aus der katholischen Pfarrgemeinde

1. November	14.30 Uhr	Totengebet Friedhof in Höchen
1. November	15.00 Uhr	Totengebet Friedhof in Frankenholz
2. November	10.00 Uhr	Heilige Messe in Frankenholz
7. November	17.00 Uhr	Andacht in Frankenholz
8. November	18.30 Uhr	Heilige Messe in Frankenholz
10. November	17.00 Uhr	Andacht in Frankenholz
15. November	17.00 Uhr	Heilige Messe in Höchen (Unterkirche) mit Totengedenken des MGV 1825 Höchen e.V.
22. November	18.30 Uhr	Heilige Messe in Frankenholz

Pfarrei Bexbach

<https://www.pfarrei-bexbach.de>



Termine aus der protestantischen Kirchengemeinde

02. November	10 Uhr Gottesdienst im Martin-Niemöller-Haus in Frankenholz
09. November	10 Uhr Gottesdienst in der prot. Kirche in Höchen, Pfr .i.R. Großmann
16. November	10 Uhr Gottesdienst im kath. Gemeindehaus in Oberbexbach
19. November	19 Uhr „Leben in Zeiten des Wandels“ - gemeinsamer Gottesdienst der Region zum Buß- und Betttag in der prot. Kirche Kleinottweiler, Predigt: Bürgermeister Christian Prech
23. November	9 Uhr Gottesdienst zu Totensonntag im kath. Pfarrheim Oberbexbach!
	10:30 Uhr Gottesdienst zu Totensonntag in der prot. Kirche Höchen

Internetseite des prot. Pfarramtes Höchen:

<https://evkirche-hoechen-oberbexbach.de>

Impressum

Gegründet: 2008
Auflage: 1000
Herausgeber: Förderverein „Unser Höchen“ e.V.
Vorsitzende: Angela Hirsch
Dunzweilerstraße 34, 66450 Bexbach-Höchen
Redaktion: Karl-Heinz Weckler, Eva-Maria Scherer, Willi Förster
Michael Nieder, Rita Kolckhorst, Angela Hirsch
Satz: Eva-Maria Scherer
Druck: WIRmachenDRUCK GmbH, 71711 Murr
Redaktion: redaktion@glanquelle.de
Inserate: inserate@glanquelle.de
Internet: www.glanquelle.de
KSK Saarpfalz: IBAN: DE89 5945 0010 1011 6146 31
Bank1Saar: IBAN: DE15 5919 0000 1300 1160 07



Redaktionsschluss für
die
Ausgabe
Dezember 2025 ist
der
15. November