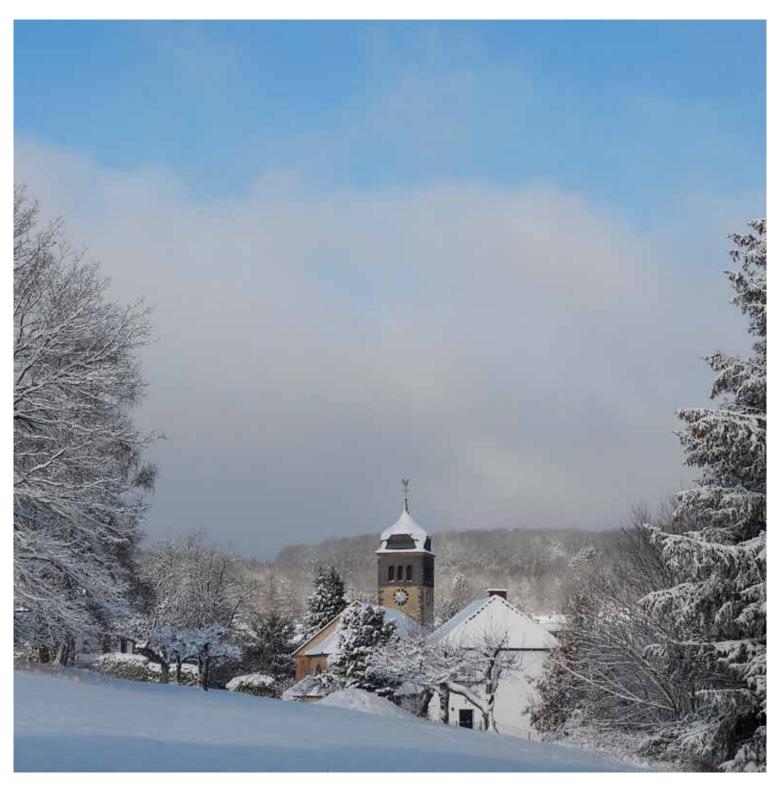
Ausgabe Januar 2024



Liebe Bürgerinnen und Bürger, unsere Dorfzeitung *Die Glanquelle*, Ausgabe Januar 2024, befindet sich in Ihren Händen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und Gucken!



Titelbild: Karl-Heinz Weckler

WALDMANDALA ZAUBERN !!!





von Noah Hauser-Hassanzadeh



von Helia Ha<mark>user-</mark>Hassanzadeh



Am 2. Dezember stattete der Nikolaus dem Weihnachtsmarkt unseres Kindergartens einen Besuch ab, verteilte fleißig Weckmänner und zauberte strahlende Gesichter. Doch angesichts der süßen Verlockungen, die zweifellos jedes Kind in den Tagen rund um den Nikolaustag erreichten, entschieden sich die Eltern des "FÖRDERVEREIN KINDERGARTEN HÖ-CHEN" dazu, an diesem besonderen Tag etwas anderes als die üblichen Naschereien zu verschenken.

Das Resultat? Ein persönlicher Gruß vom Nikolaus höchstpersönlich in Form eines Heftchens, das mit Bildern zum Ausmalen, der berührenden Weihnachtsgeschichte, dem zauberhaften Gedicht "Licht sein" von Christine Sinnwell-Backes, einem Findeden-Fehler-Bild, einem Nikolaus-Memory zum Ausdrucken und einer faszinierenden Idee - dem WALDMANDALA ZAUBERN !!!

Die dazugehörige Einladung lautete:

Ihr wollt so ein schönes Mandala machen? Na, dann los - raus in den Wald! Dort findet ihr alles, was ihr dafür braucht. Wenn ihr es fertiggestellt habt, könnt ihr ja vielleicht ein Foto davon machen und es an die Redaktion der Glanquelle schicken, damit wir euer Kunstwerk teilen können.

Email: redaktion@glanquelle.de

Egal wie - VIEL SPASS DABEI.

Einige folgten diesem Aufruf und schickten der Redaktion ihre wunderschönen Mandalas. Es macht unglaublich viel Freude, und es ist wirklich erstaunlich, welche Schätze man findet, wenn man bewusst danach sucht. Überall verbergen sich großartige Entdeckungen, wenn man nur genau hinsieht. Unsere Natur ist ein wahrhaftiges Geschenk.

Vielleicht motivieren diese zauberhaften Bilder nun auch DICH. Wenn ja, dann schick uns doch gerne auch dein Bild an redaktion@glanquelle.de.

Wir sind gespannt.

Jesssica Hauser-Hassanzadeh



Generationenwechsel im Förderverein "Unser Höchen"

Neuer junger Vorstand mit Blick in die Zukunft gewählt



Katrin Hares, Jessica Hauser-Hassanzadeh, Karsten Schneider, Mathias Bernd, Tanja Fegert-Spohn, Angela Hirsch, Evi Scherer, Jasmin Stricker, Benedikt Nieder

Am Donnerstag, 23. November 2023, fand die dies-jährige Mitgliederversammlung des Fördervereins "Unser Höchen" im Sportheim des SV Höchen statt. Vorausgegangen war eine ordnungsgemäße Einladung, so dass die Versammlung an diesem Abend beschlussfähig war. Nach der Begrüßung und dem Dankeschön an die Leute vom SV, die eine Konferenzbestuhlung im Vorfeld hergerichtet hatten und die Bewirtung übernahmen, erhielten die anwesenden Mitglieder mittels einer kleinen Bildpräsentation einen Überblick über die Aktivitäten des Fördervereins in den Geschäftsjahren 2021 und 2022 und über die Entwicklung der Mitgliederzahlen. Große Projekte konnten auf den Weg gebracht und beendet werden, wie zum Beispiel die Herrichtung des Pausenplatzes am Wegekreuz. Dieses Projekt konnte mit Hilfe von Fördergeldern, Eigenmitteln und Arbeitseinsätzen des Vereins 2021 umgesetzt werden. Die Anschaffung von LED-Lichterketten für die Tannenbäume in unserem Dorf wurden ebenso 2021 angeschafft. 2022 war man Mit-Geldgeber für die Informationstafeln am Grubenweg Nordfeld. Viele Projekte von Vereinen und Institutionen wurden in den beiden Jahren gefördert und unterstützt. Der gemeinsame Dämmerschoppen mit dem Förderverein der Feuerwehr wurde durchleuchtet, und das Schmuckstück für Höchen, unsere Dorfzeitung Die Glanquelle konnte näher betrachtet werden. Im Anschluss an die Geschäftsberichte erfolgte die Berichterstattung über die Kassenstände des Vereins. Die Kassenprüfer Michael Bosslet und Jan Hornberger bestätigen eine ordnungsgemäße Führung der Kasse und so konnte der Vorstand von der Versammlung entlastet werden. Turnusgemäß standen sowohl Neuwahlen

des Gesamtvorstandes als auch die Neuwahl der Rechnungsprüfer auf der Tagesordnung. Evi Scherer kandidierte nach 11 Jahren nicht mehr für den Vorsitz im Förderverein. Laut eigener Aussage "packte" Scherer ein mit einem zufriedenen Blick auf die kommende Generation, die nach ihrer Aussage richtig fest in den Startlöchern steht. Sie konnte einen gut strukturierten Verein mit spannenden Aufgaben hinterlassen. Ein Verein mit aktiven und engagierten Mitgliedern, der eine bestimmt positive öffentliche Wahrnehmung genießt. Zum Versammlungsleiter wählte man Petro Epp, der die Wahl zum Vorsitz des Vereins einleitete. Einstimmig wählte die Versammlung Angela Hirsch zur ersten Vorsitzenden, die dann durch die weiteren Wahlen führte. Einstimmig wurden gewählt:

2. Vorsitzender, Mathias Bernd

Schatzmeisterin, Jessica Hauser-Hassanzadeh

Schriftführerin, Jasmin Stricker

Beisitzer: Karsten Schneider, Benedikt Nieder, Katrin Hares, Evi Scherer und Tanja Fegert-Spohn

Die Kassenprüfung für den Berichtszeitraum 2023 übernehmen mit einstimmigem Votum der Versammlung Jan Hornberger und Maximilian Jo-

Zum Schluss verabschiedete Angela Hirsch die ausscheidenden Vorstandsmitglieder mit einem herzlichen Dankeschön für ihre geleistete ehrenamtliche Arbeit und gab einen kurzen Ausblick in das schon vor dem Ende stehende Jahr 2023. Ein besonderer Blick warf sie dabei auf den bevorstehenden Weihnachtsmarkt der Vereine in Höchen, der am Samstag, dem 16. Dezember 2023, ab 15.00 Uhr vor der Glanhalle stattfindet.

Bei dem so außerordentlich guten Verlauf konnte die Versammlung bereits nach einer Stunde beendet werden. Wünschen wir dem neuen Vorstand ein gutes Händchen für eine gedeihliche Dorfentwicklung in Höchen.

Evi Scherer



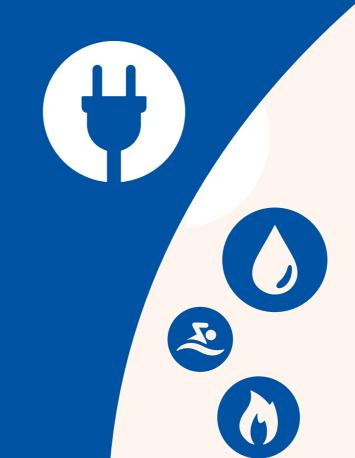


Heliumstr. 4a 66459 Kirkel Gewerbegebiet am Zunderbaum BMI BRAAS Tel. 06841-9800954





www.dachdeckerei-knoebl.de



Wir sind Ihr zuverlässiger Partner vor Ort.

Wir sorgen dafür, dass unsere Kunden zuverlässig mit Strom, Erdgas, Wärme und Trinkwasser versorgt werden und betreiben das Freibad Hochwiesmühle.

Stadtwerke Bexbach GmbH

Tel. 06826 9202-333

www.stadtwerke-bexbach.de

4.... DIE GLANQUELLE Januar 2024

Neuwahl und Weihnachtsfeier des VdK Ortsverbandes Höchen-Frankenholz

Am 24. November fand im Bürgerzentrum Frankenholz eine außerordentliche Mitgliederversammlung des VdK statt, die durch die Amtsniederlegungen von Teilen der Vorstandschaft notwendig geworden war.

Die kommissarische Vorsitzende Silke Maas konnte neben 42 stimmberechtigten Mitgliedern nebst Partnern als Gäste auch den VdK-Kreisvorsitzenden Clemens Lindemann, die Vorsitzenden des VdK Bexbach und VdK Oberbexbach, Günter Suchy und Alfred Hoffmann sowie den Bürgermeister der Stadt Bexbach, Christian Prech, und den Ortsvorsteher von Frankenholz, Michael Hatzlhoffer, begrüßen. Nach den Grußworten der Gäste wurde unter der routinierten Leitung des Kreisvorsitzenden der neue Vorstand für die nächsten beiden Jahre gewählt:

Das Amt der 1. Vorsitzenden übernimmt Helene Guth, die auch als Schriftführerin/Pressebeauftragte fungiert; zur 2. Vorsitzenden bestimmte die Versammlung Angelika Veith.

Die bisherige 2. Vorsitzende Silke Maas wird das Amt der Kassiererin übernehmen. Zu Beisitzern wurden Peter Fell, Arnold Messerle und Michael Hatzlhoffer gewählt; Charlotte Zogrotzky wird nach jahrelanger Tätigkeit im VdK-Vorstand zur Ehrenbeisitzerin ernannt. Alle Vorstandsmitglieder wurden einstimmig gewählt. Die Vorsitzende Helene Guth bedankte sich für das ihr entgegen gebrachte Vertrauen und betonte, dass der neue Vorstand an den alt bewährten Aktivitäten, wie z. B. den Monatstreffs, festhalten wird. Man werde aber auch neue Aktivitäten ins Auge fassen, wie z. B. Beteiligung am Weihnachtsmarkt an der Glanhalle in Höchen. Außerdem lädt sie alle Anwesenden zu ihrer Geburtstagsfeier am 18. Januar 2024 (18.00 Uhr bis 22.00 Uhr) ins Bürgerzentrum Frankenholz ein.

Im anschließenden gemütlichen Teil der Veranstaltung kam noch der Nikolaus in Person des VdK-Ortsvereinsvorsitzenden Münchwies, Hans-Jürgen Threm, zum Einsatz, der an alle Anwesenden kleine Geschenke verteilte. Bei einem gemeinsamen Abendessen - wie immer von Vereinswirt Peter Fell lecker angerichtet - klang die harmonische Weihnachtsfeier aus.

Im Namen der gesamten Vorstandschaft wünschte Helene Guth allen Mitgliedern, Freunden und Gönnern frohe Weihnachten und ein hoffentlich friedliches Neues Jahr 2024.

Helene Guth

HASSANZADEH Immobilien



Vermarktung Ihrer Immobilie, egal ob Grundstück, Haus, Wohnung oder Gewerbeimmobilie.

Wir suchen stetig Häuser und Wohnungen für unsere Kunden.

Empfehlen Sie uns weiter! Wir zahlen Ihnen eine Prämie für erfolgreich vermittelte Immobilien.

> Tel. 06841 - 189270 www.hassanzadeh.de



Bestellcode

Website-Code



Der Nikolaus besuchte die Steinberghütte in Oberbexbach

Ein ganz besonderer Tag war den fast 70 Kindern beschert als sie am letzten Freitag mit ihren Eltern um 17 Uhr die Steinberghütte besuchten. Der Nikolaus hatte sich angesagt und kam pünktlich um 17:30 Uhr mit einer wunderschön beleuchteten Kutsche, die von Ponys gezogen wurden, auf der Wiese vor der Hütte an.

Vorher war natürlich ein kräfiges Singen angesagt, damit der Nikolaus auch den rechten Weg fand. Unter der sachkundigen Anleitung von Gabi Böhm wurden Nikolauslieder gesungen. Da ließ dann der Nikolaus nicht lange auf sich warten. Natürlich hatte er auch für alle Kinder ein Geschenk mitgebracht, in der gut gefüllten Weihnachtstasche waren nicht nur Süßigkeiten sondern auch Obst und Nüsse enthalten. Mit glänzenden Augen verfolgten die Kleinen die Ankunft und nachher natürlich auch die Bescherung. Der Nikolaus kam mit so viel Geschenken an, dass er zum Schluss noch einige Taschen übrig hatte. Die hatte er dann nicht mehr mitnehmen wollen und stellte sie für einen guten Zweck dem Pfälzerwaldverein Ortsgruppe Oberbexbach zur Verfügung. Der Jugendleiter des Vereins Jens Schlizke hatte sich im Vorfeld mit dem

Nikolaus in Verbindung gesetzt und nach einem Termin gefragt. Danach wurden die beiden Kindergärten aus Oberbexbach und auch die Grundschule eingeladen. Insgesamt 78 Kinder hatten sich dann angemeldet. Leider gab es dann aber auch krankheitsbedingt tolle und gelungene Nikolausfeier im Wald an der Hütte, so der Jugendwart, der jetzt schon nach dem Kürbisschnitzen eine zweite Veranstaltung für Kinder organisierte. Auch Theo Holdmann, der Vorsitzende des Vereins, war begeistert von dem Zuspruch der Kinder. "Der Nikolaus war sehr großzügig. Er hat uns am Ende noch ein paar voll gepackte Tüten überlassen. Die haben wir der Kinderabteilung des Marienkrankenhauses in Haus Furpach übergeben dürfen, sehr zur Freude der Kinder, die sich zur Zeit dort aufhalten müssen." Gerhard Welter, der sich ein wenig um die Unterstützung des Nikolaus gekümmert hatte, bekam dafür auch Unterstützung von Freunden des Vereins. "Ja, ohne die hätte es der Nikolaus sicher schwerer gehabt. Deshalb sage ich im Namen des Vereins ganz herzlich Dankeschön an Herrn Fischer von REWE, Bexbach, Frau Müllers von EDEKA Wellesweiler und na-

türlich Herrn Becker von OBI Neunkirchen,

die uns mit Sachspenden unterstützt haben", so Welter. "Auch den Firmen Escape aus Limbach, Biesel Haushaltstechnik und Optik Schuck aus Bexbach, Holzeinschlag Wagner aus Niederbexbach sowie Winfried Mirus, die uns mit Geldspenden ein paar Ausfälle. Aber insgesamt war es eine unterstützt haben, gilt ein ebenso herzliches Dankeschön." Text und Foto: Gerhard Welter

Nächste Wanderung: Mittwoch, 17. Januar Steinberghütte Frankenholz Rundwanderung

Wanderstrecke ca. 6 km Treffpunkt:13:00 Uhr auf dem Parkplatz an der Steinberghütte

Wanderführer: Michael Holzhauser Gastwanderer sind zu allen Wanderungen herzlich willkommen

Ein frohes Neues Jahr wünscht der Pfälzerwaldverein Ortsgruppe Oberbexbach



unsere Hütte ist ganzjährig geöffnet Mittwochs und Samstags jeweils von 14 bis 18 uhr, an Sonn- und Feiertagen von 10 bis 18 Uhr Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ostersonntag, Pfingstmontag, Christi Himmelfahrt. 1. Weihnachtsfeiertag und Neujahr ist die Hütte geschiossen



ANOUELLE

Tolles Frühstücksbüffet, Interessantes über Rituale und schöne Musik

Das ökumenische Frauenfrühstücksteam Bexbach bot seinen Besucherinnen wieder ein gelungenes Gesamtpaket



"Der Herbst, der Herbst, der Herbst ist da..." - mit den Worten des bekannten Kinderliedes begrüßte die erste Vorsitzende des Organisationsteams Vera Schlegel die zahlreichen Besucherinnen des ökumenischen Frauenfrühstücks Bexbach, die an diesem regnerischen Herbsttag den Weg ins evangelische Gemeindehaus gefunden hatten. Insgesamt 96 Teilnehmerinnen kamen in den

Genuss eines köstlichen Frühstücksbüffets und eines interessanten Vortrags, zwischendurch immer wieder gespickt mit Klaviermusik von Niclas Krupp und gemeinsamen Gesang.

Als Referentin konnte dieses Mal die Theologin Frau Gertrud Fickinger aus Ensheim gewonnen werden. Sie ist seit vielen Jahren Leiterin der katholischen Erwachsenenbildung Saarpfalz und als Referentin weit über die Landesgrenzen hinaus bekannt. Ihr gelang es, ihr Publikum mit dem Thema "Rituale im Alltag" völlig in den Bann zu ziehen - eine Stecknadel hätte man während des Vortrags fallen gehört. Mit schillerndem Applaus zeigten die Zuhörerinnen am Ende ihre Begeisterung über den Vortrag, aus dem sich jede etwas herausneh-

Vera Schlegel bedankte sich am Ende der Veranstaltung von ganzem Herzen nicht nur bei den Besucherinnen für ihr Kommen, sondern auch bei ihrem Team, in dem jedes Mitglied immer wieder gerne vollen Einsatz bringt, ohne den das Frauenfrühstück nicht zu bewältigen wäre. Ganz besonderer Dank erging an Frau Ulrike Stein, die mit dem Bastelteam einen leuchtenden "Herbstbaum" auf die Bühne zauberte, der von allen Gästen bewundert wurde und an diesem Morgen ein sehr begehrtes Foto-Objekt war. Wie immer gab es für alle Besucherinnen ein selbstgebasteltes Geschenk - eine Sonnenblumenkarte mit einem Spruch, der zu Herzen ging und einer Einladung zum Neujahrsgottesdienst mit anschließendem Empfang am 27. Januar 2024 in der evangelischen Kirche Bexbach.

Bericht: Britta Baschab-Krupp und Vera Schlegel

Gertrud Fickinger und Ulrike Stein



Steine sind unsere

Leidenschaft

Gemeinsam mit Ihnen erstellen wir die passende Grabanlage von der Zeichnung bis zur Fertigung.

Spechen Sie uns gerne an!

FRAMACO Kopp GmbH Stockwäldchen 7 66450 Bexbach Tel: 06826-7591 info@framaco-kopp.de www.framaco-kopp.de



Maler- und Verputzarbeiten Vollwärmeschutz-Systeme Fußboden-Verlegearbeiten

Geschäftsführer: Achim Degel Zur Bergehalde 9 66450 Bexbach/Höchen

(06826) 80 03 78 (06826) 80 38 4 E-Mail: maler-degel@gmx.de



& Schreinerei

Joachim Römer

Marienstraße 17 66450 Bexbach 06826 / 6644 Handy 0177-8816869

EMail: Joachim.Roemer@kabelmail.de



Rechtzeitig zur neuen Saison konnte die B-Jugend der JSG Bexbach mit neuen Trikots ausgestettet werden. Ermöglicht hat dies Ludwig Feix mit seiner Bexbacher Buntmetallverwertung, Obere Hochstr. 161

Der SV Höchen bedankt sich stellvertretend für alle in der Jugendspielgemeinschaft zusammengeschlossenen Vereine noch einmal recht herzlich beim Sponsor Ludwig Feix für diese großartige Unterstützung.

Mirko Holzmayr

B- Jugend der JSG Bexbach in neuen Trikots



Oben von links: Marc Hetterich(Trainer), Paul Seidel, Julius Besold, Laith Alomar, Finn Titschkus, Shkelqim Berisha, Rinor Reci, Fabian Schneck(Trainer) Unten von links: Hasan Al Naasan, Finn Hetterich, Leon Donauer, Marvin Malek, Felix Ruble, Besard Sulejmanaj, Azad Sahin Es fehlen: Collin Rickert, Iben Strobel, Mohammed Mohamad



Helmut Sorg Dipl.-Ing. (FH) und Energieberater

Kompetenz durch 25-jährige Berufserfahrung

Moderne Heiztechnik:

Brennwert Gas und Öl Heizungsunterstützende Kaminöfen Creative Heizkörperideen Holzpellets

Moderne Bäder:

Badsanierung realisierbare Traumbäder

behindertengerechte Bäder

Tel: 06826-80278 ... Fax: 06826-7049 AM SCHACHT III 66450 Bexbach-Höchen

Akkordeon und Keyboard-Club

Schlager-Evergreens-Unterhaltungs-Musik

mit Akkordeon, Keyboard, Gitarre und E-Piano Unterricht und Probe

> Infos: Musiklehrer Horst Schramm Tel.-Nr. 06826-4224

Forstbetrieb Dominik Matheis

Ihr zertifizierter Fachbetrieb aus dem Saarland

- · Dienstleistungen in Land und Forst
- · Baum-und Problemfällungen
- · Baumstumpfentfernung
- Grundstücksrodung
- · Gartenpflege

Mobil: 0160/8010404

Festnetz: 06826/9603977

E-Mail: info@forstbetrieb-dmatheis.de Website: www.forstbetrieb-dmatheis.de

Saar Pfalz Straße 134 66450 Bexbach



Vielen Dank für Ihre Treue im zurückliewünschen Ihnen. Ihrer Familie alles Gute für freuen uns auf Ihren nächsten Einkauf



Hallo liebe Leserinnen und Leser!

Heute habe ich ein Rezept für eine Walnusstorte, gefüllt mit einer Buttercreme für Euch. Die Torte ist relativ einfach und schnell herzustellen. Ihr braucht dazu 2 Springformen mit einem Durchmesser von 20 cm.

Walnusstorte

Zutaten für den Teig:

200 g Mehl , 1 Eßl. Backpulver, 170 g weiche Butter, 180 g Zucker, 3 Eier (G. M), 1 Tl. Vanilleextrakt, 3 Eßl. Milch, 130 g gehackte Walnüsse

Für die Füllung & den Belag:

170 g weiche Butter, 300 g gesiebter Puderzucker, 120 g Schlagsahne, ca. 3 - 4 Eßl. Aprikosenkonfitüre ohne Fruchtstückchen, einige Walnuss-Hälften zum Garnieren.

Zubereitung:

Für den Teig das Mehl und Backpulver in eine Rührschüssel sieben. Butter, Zucker, verquirlte Eier und Vanilleextrakt dazugeben. Die Zutaten zu einem glatten Teig rühren, dann die Milch einarbeiten und ein Drittel der Walnüsse unterheben. Die zwei Springformen einfetten und 2 Bogen Backpapier einspannen. Den Teig in die Formen füllen und die Oberflächen glatt streichen.

Im auf 180 Grad vorgeheizten Backofen (Unter - Oberhitze) 25 - 30 Minuten goldbraun backen (Stäbchenprobe machen).

Den Kuchen 5 Minuten abkühlen lassen, dann aus der Form lösen, auf ein Kuchengitter stürzen und vollständig erkalten lassen. Beide Kuchen waagerecht durchschneiden, sodass vier Teigböden entstehen.

Für die Füllung Butter, Puderzucker und Sahne glatt rühren. Die Teigböden mit der Hälfte der Creme bestreichen und aufeinandersetzen. Den Tortenrand mit Creme bestreichen, (etwas übrig für die Verziehrung lassen) und die restlichen Walnüsse andrücken. Die Aprikosenkonfitüre erwärmen und die Torten-Oberfläche damit bestreichen. Die restliche Creme in einen Spritzbeutel füllen und einen Rand oder Tuffs aufspritzen. Mit Walnusshälften garnieren .

Viel Freude beim Nachbacken! Ihre Ellen Schwarz





SPD besuchte wieder den Deidesheimer Weihnachtsmarkt

Nach drei Jahren Pause bedingt durch die Corona-Pandemie hatte der SPD-Ortsverein Höchen wieder zu einer Fahrt auf den Weihnachtsmarkt nach Deidesheim eingeladen. Dieser Weihnachtsmarkt dort gehört zu den schönsten in Südwestdeutschland und erfreut sich seit vielen Jahren großer Beliebtheit.

Die Fahrt fand am ersten Adventswochenende statt. Abfahrt war um 13:30 Uhr am Samstagnachmittag in der Ortsmitte. Nach der Begrüßung durch den SPD-Ortsvereinsvorsitzenden Horst Hornberger gab es für die Teilnehmer als kleine Einstimmung wie schon in der Vergangenheit wieder ein Gläschen Crémant, Lebkuchen und ein paar Geschichten zur Unterhaltung, bevor man nach ca. 90-minütiger Fahrt das Ziel erreichte.

Nach der Ankunft in Deidesheim konnte jeder für sich alleine oder in größeren oder kleineren Gruppen den Weihnachtsmarkt erkunden und die Vielzahl der Angebote kunsthandwerklicher oder kulinarischer Art bestaunen und genießen. Das handwerkliche Angebot reichte von weihnachtlichem Schmuck und Dekorationsartikeln über Schnitzereien bis zu hochwertigen Holzund Schmiedearbeiten. Aber auch die kulinarischen Angebote waren sehr umfangreich. Die Auswahl war wieder sehr vielfältig, sodass für jeden Geschmack etwas dabei war. Natürlich haben auch guter und süffiger Glühwein und andere Pfälzer Weine nicht gefehlt. Dies alles und die vom weihnachtlichen Lichtermeer geprägte äußere Atmosphäre sorgten für gute Stimmung und beste Laune. Auch der Wettergott hatte ein Einsehen und trockenes Wetter beschert. So vergingen die sechs Stunden vor Ort wieder wie im Flug und für alle war der Deidesheimer Weihnachtsmarkt wieder ein schönes Erlebnis.



Horst Hornberger

MALERBETRIEB FLORIAN HARIG

WIR MACHEN

IHRE WELT

BUNTER

RUFEN SIE UNS AN

+49 176 34924301

info@malerbetrieb-harig.de www.malerbetrieb-harig.de

- ✓ Maler- und Tapezierarbeiten
- Fassadenarbeiten
- Dekorative Wandgestaltung
- ✓ Bodenbeläge
- ✓ Wärmedämmung
- Trockenbau

MALERBETRIEB 66450 Bexbach-Höc



12.... DIE GLANQUELLE Januar 2024





"FITNESSTREFF für SIE und IHN"

Eines der attraktiven Angebote aus dem Fitness- und Gesundheitssportbereich im TuS Höchen.

Auch im Jahr 2023 konnte wieder ohne coronabedingte Einschränkungen in der Glanhalle trainiert werden. Der Zuspruch bestätigt die Freude am Sport, das Interesse an körperlicher Fitness und Wohlbefinden.

Unter fachlich qualifizierter Anleitung der Trainerin Tanja Bollmann wird ein Ganzkörperprogramm für alle wichtigen Muskelgruppen des Körpers angeboten. Eine Differenzierung der Übungsauswahl von leichter bis hin zu intensiverer Belastung ermöglicht allen Teilnehmern ihr individuelles Potential auszuschöpfen und sich adäquat zu belasten. Durch eine große Auswahl an aktuellen Fitnessgeräten, die auch im Reha- und Gesundheitssport eingesetzt werden, ergibt sich ein abwechslungsreiches Stundenprogramm für unterschiedliche Alters- und Könnensstufen. Der Spaß ist dabei immer mit an Bord.

Im Jahr 2024 beginnt der "Fitnesstreff für Sie und Ihn" wie-

am Montag, 08. Januar, von 19 bis 20 Uhr in der Glanhalle. Neue Interessenten sind jederzeit herzlich willkommen. Sie können ohne Voranmeldung einfach vorbeikommen, mitmachen und somit fit ins Neue Jahr starten.

Text und Foto Judith Hornberger

Neuer Kurs im TuS "Zeit für mich!"

Stress, Hektik, innere Unruhe, Rastlosigkeit, Nervosität: Wer kennt das nicht?

"Zeit für mich" lautet das Motto für alle, die an einem neuen Kurs des TuS Höchen und der Kursleiterin Janina Dierstein teilnehmen möchten. Lassen Sie sich durch verschiedene Entspannungsverfahren mitnehmen und gönnen Sie sich und Ihrem Körper eine Auszeit vom Alltag. Über einen Zeitraum von fünf Wochen erhalten Sie einen Einblick in die verschiedenen Entspannungsmethoden (Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Körperund Fantasiereisen) und Sie verbringen Zeit mit sich selbst.

Wann: Ab 20.02.2024, immer dienstags von 17 bis 18 Uhr Glanhalle Höchen

Für den Kurs wird warme und bequeme Kleidung empfohlen und nach Wunsch eine Wolldecke oder ein größeres Handtuch und ein Kissen. Die Kosten betragen 10 Euro für Vereinsmitglieder und 20 Euro für Nichtmitglieder und sind vor der ersten Kurseinheit vor Ort zu zahlen.

Die Anmeldung kann bis 12.02.2024 telefonisch mit entsprechenden Kontaktdaten erfolgen an: Judith Hornberger (Tel. 06826/80311) oder Elmar Wagner (Tel. 06826/81141) oder per E-Mail an: info@tus-hoechen.de









Emil Crisan wird Kreismeister bei der Jugend

Einen weiteren großartigen Erfolg konnten der Höcher Bogenschützen verzeichnen. Bei den Kreismeisterschaften in der Halle am 19. November 2023 konnte Emil Crisan in der Klasse Recurve Schüler C mit 194 Ringen die Meisterschaft erringen. Der TuS Höchen gratuliert seinem erfolgreichen Schützen ganz herzlich und wünscht ihm für die Zukunft noch viele sportliche Erfolge. Nicht seinen besten Tag hatte Robert Legrom bei den aktiven Schützen, konnte aber dennoch einen achtbaren 3. Platz erringen in der Klasse Compound Masters.

Horst Hornberger





14.... DIE GLANQUELLE Januar 2024 Januar 2024 DIE GLANQUELLE.... 15



Aus dem Vereinsgeschehen des TuS Höchen 06



Nikolauswanderung mit Bescherung

Auch 2023 konnte die Weihnachtsfeier des TuS Höchen nicht in der Glanhalle stattfinden, da der Ausbaustand der Halle derartige Veranstaltungen insbesondere wegen der fehlenden Toilettenanlage nicht zulässt. Deshalb hat die Veranstaltung auch wieder auf der vereinseigenen Sportanlage und im Vereinsheim stattgefunden.

In diesem Jahr hatte auch der Wettergott nicht unbedingt ein Einsehen, denn es regnete. Das hielt aber die meisten, die gekommen waren, nicht davon ab, mit der etwas verkürzten Nikolauswanderung zu gehen und unterwegs den Nikolaus zu treffen, der die Gruppe dann zum Vereinsheim des TuS Höchen begleitete und dort die Kinder bescherte. Der Vorsitzende Horst Hornberger freute sich, trotz der widrigen Wetterumstände recht viele Kinder und Mitglieder begrüßen zu können.

Im Anschluss an der Bescherung der Kinder fand noch ein gemütliches Beisammensein im Vereinsheim oder draußen auf der Terrasse statt. Der TuS Höchen hatte mit süßen Waffeln, Brezeln und Rostwürsten sowie kalten und warmen Getränken für das leibliche Wohl gesorgt.

Bei der Veranstaltung wurde natürlich auch das sportliche Angebot des Vereins den Besuchern nahe gebracht. Wenn Sie Kontakt zum TuS Höchen aufnehmen möchten, können Sie die Übungsleiter/innen und Vorstandsmitglieder ansprechen oder dies über die E-Mail-Adresse info@tus-hoechen.







Sport trifft Kultur im Waldstadion - und der MGV war mittendrin



Tch finde, nichts spiegelt das Motto des Abends (Sport trifft Kultur) bes-Lser wider als der Auftritt der Fußballjugend des FC 08, die beim Weihnachtssingen im Homburger Waldstadion begeistert und begeisternd "In der Weihnachtsbäckerei" anstimmten.

Zum 2. Mal fand das Weihnachtssingen von FC 08 Homburg und Kreis-Chorverband statt. Diesmal waren mehr als 500 Gäste anwesend, um den Chören zuzuhören, aber auch um selbst zu singen.

Als Chöre wirkten am Programm mit: wirsindwir, MANiAC, Taktlos, Young Voices und gemeinsam traten die St. Martin Singers und der MGV Höchen auf. Außerdem spielte Trompetensolistin Julia Metzinger im Laufe des Abends mehrere stimmungsvolle Melodien.

Die Chöre sangen eher unbekanntere oder schwierigere Lieder, während für das Mitsingprogramm die "Gassenhauer" unter den Weihnachtsliedern bestimmt waren, bekannte, wunderschöne Lieder von "Alle Jahre wieder" bis "Tochter Zion". Die Sänger*Innen des MGV hatten für den Abend fleißig "The very best time of the year" und "Sind die Lichter angezündet" geprobt. Damit fehlende Textkenntnisse die Gäste nicht am Mitsingen hindern konnten (zumindest mir geht es so, dass ich bei vielen Liedern nur in der ersten Strophe richtig sattelfest bin) waren alle Texte in einem Programmheft abgedruckt.

Obwohl es in diesem Jahr nicht so eisig war wie im letzten, konnte es einem im Laufe des Abends doch ganz schön kalt werden. Und auch das Singen machte Lust auf warme Getränke und etwas zu essen, und beides wurde im Stadion angeboten, sodass man sich wunderbar stärken und aufwärmen konnte. Sogar an wärmende Decken zum Einmummeln war gedacht.

Der schöne Abend gipfelte in einem tollen Abschluss: Zum feierlichen Finale wurden Wunderkerzen verteilt und angezündet, die den Zuschauerbereich auf der Tribüne in ein funkelndes Lichtermeer verwandelten, während die Gäste aus vollem Herzen "O, Du fröhliche" sangen.

PS in eigener Sache: Während des Schreibens ist mir zum ersten Mal so richtig bewusst geworden, dass es "O" heißt und nicht "Oh" ??. Man lernt

Ach ja, und das Fernsehen war auch da! Wenn Sie Lust haben, können Sie in die SR Mediathek – aktueller Bericht vom 16.12. reinschauen, ungefähr ab der 3. Minute kommt der Beitrag über die Veranstaltung.

Für alle, die dieses Jahr nicht dabei sein konnten: 2024 soll wieder ein Weihnachtssingen stattfinden.





Christine Planz



Was ist das..? Unsere Rätselecke!

Seltsames, Unbekanntes, Wunderliches oder Erstaunliches!

Unsere Rätselecke geht weiter:

Wo könnte das Foto in Höchen aufgenommen worden sein?



Foto eingeschickt von Richard Staab

Die Ortsvorsteherin und der Ortsrat informieren

Liebe Höcherinnen und Höcher

Zuerst einmal ein frohes neues Jahr 2024. Viel Gesundheit und Wohlergehen an Sie alle. Seit Mitte 2023 wohnt allen kommunalen Ortsratssitzungen leider keine lokale Pressevertretung mehr bei, was zur Folge hat, dass die Bürgerinnen und Bürger in unserem öffentlichen Nachrichtenblatt nichts mehr aus den Ortsratssitzungen der einzelnen Stadtteile erfahren.

Es sei denn, die Ortsratsmitglieder oder die Ortsvorsteher:in werden nun selber die Pressearbeit übernehmen.

Ohne dieses Engagement erfährt niemand mehr mit welchen Themen sich der Ortsrat befasst, was auf seiner Agenda steht und was beschlossen oder angeregt wird.

Eigentlich ein unhaltbarer Zustand.

Persönlich halte ich diesen Zustand für extrem schlecht, schwächt er doch die Wichtigkeit der einzelnen Ortsräte. Über eine Korrektur oder andere Möglichkeit der Informationsweitergabe an die Bürgerinnen und Bürger muss dringend nachgedacht

Ein weiterer, überaus wichtiger und positiver Punkt in 2023 war die Einführung eines eigenen Haushaltes für die Ortsräte. Am 5. Januar 2023 fand auf Anregung des Hauptausschusses eine Besprechung zwischen dem Bürgermeister, den Stadtrats-Fraktionssprechern, den Beigeordneten

und den Ortsvorstehern im Sitzungssaal der Kindergarten Höchen bereits geschehen ist. Stadtwerke statt. Bei diesem Termin haben die Ortsvorsteher mehrheitlich nach längerer Diskussion mitgeteilt, dass aus ihrer Sicht ein Budget in Höhe von 1.000 Euro dem Bedarf in den Ortsteilen, unabhängig der Einwohnerzahl entspräche. Aus diesem Budget soll in erster Linie eine Förderung ehrenamtlicher Strukturen in den Ortsteilen erfolgen (z.B. Verpflegung von Helfer/innen nach einem Arbeitseinsatz im Kontext der Dorferneuerung) und natürlich kleinere Investitionen. Den Verausgabungen der Mittel muss ein Ortratsbeschluss vorangehen und es gilt die Jährlichkeit des Haushaltes. Das bedeutet, die 1.000 Euro müssen im jeweiligen Haushaltsjahr ausgegeben werden. Der Höcher Ortsrat hat sich in mehreren Ortsratssitzungen mit dem neuen Thema "eigenes Budget" beschäftigt. Zuerst wurde eine grobe Schätzung 80 Prozent investiv und 20 Prozent Ehrenamtsförderung beschlossen. Gerne gebe ich einen kurzen Überblick da-

rüber, wie die Gelder 2023 eingesetzt wurden: Da der Höcher Ortsrat mehrere Traditionsveranstaltungen im Jahr ausrichtet, lag der Gedanke sehr nahe, sich erstmal selber ordentlich einzurichten. Dadurch haben die Ausleihmanöver der Ortsräte bei verschiedenen Vereinen ein Ende. Gerne leihen wir unser Equipment nun weiter, wie im vergangenen Jahr bei zwei Veranstaltungen an den

1. Anschaffung einer großflächigen Magnetwand für die Glanhalle mit dem Ziel, dass die Plakatierung an den Scheiben der Türen und Fenster eingestellt wird.

2. Zwei Einkochautomaten

für Veranstaltungen.

- 3. Eine große Anzahl Kinder-Weihnachtstassen für Veranstaltungen.
- 4. Zwei Falt-Pavillons für Veranstaltungen. 5. Finanzielle Unterstützung unseres ersten Höcher Weihnachtsmarktes 2023.

Damit waren 1.000 Euro verausgabt und unsere 80 zu 20 prozentige Regelung zu Beginn unserer Planungen eingehalten.

Die potenzielle Übertragung von Mittelkompetenzen an die Ortsräte ist eine sinnvolle und hilfreiche Geschichte.

Zukünftig werden wir über diesen Weg aus den Ortsratssitzungen informieren und auf dem Laufenden halten.

Ende Januar wird das erste Dorfgespräch stattfinden. Hierzu laden wir bereits heute recht herzlich ein.

Eva-Maria Scherer

Wechsel des Entsorgungsunternehmens der gelben Tonne

Für die Leerung der gelben Tonnen hat im Saarpfalz-Kreis ein Vertragswechsel für das neue Jahr stattgefunden. Dieser Wechsel wurde über das Duale System gesteuert und liegt nicht in der Hand der Stadt Bexbach oder des Saarpfalz-Kreises, sondern ist privatwirtschaftlich organisiert. Das Entsorgungsunternehmen RE-MONDIS Saar Entsorgung GmbH wird daher nur noch bis zum Jahres-

Gelbe Tonnen ausgeliefert?

ende mit der Leerung der gelben Tonnen im Saarpfalz-Kreis betraut sein. Ab Januar 2024 ist die Firma RMG aus Neunkirchen verantwortlich.

Demnach müssen alle gelben Tonnen der Firma REMON-DIS Saar Entsorgung eingesammelt und neue Tonnen der Firma RMG aufgestellt werden. Die neuen Tonnen wurden teilweise schon geliefert, weitere Lieferungen werden im Dezember folgen.

Das aktuelle Entsorgungsunternehmen, Firma REMON-DIS Saar Entsorgung GmbH gab bekannt, dass Anfang Dezember an jede REMONDIS Gelbe Tonne nach der Entleerung unter den Deckel ein Informationsblatt zum Tausch der gelben Tonnen eingeklemmt werden wird.

Eine Befüllung der gelben Tonne der Firma REMONDIS nach der letzten Entleerung im Dezember soll aufgrund des Entsorgerwechsels nicht mehr stattfinden.

Die Tonnen müssen stattdessen zu den Abholterminen im Januar restentleert auf der Straße platziert werden. Die Abholtermine für die alten Tonnen in Bexbach sind wie folgt:



Austauschtermine der REMONDIS-Tonnen

	Ortsteil	Start Einsammlung Bereitstellung ab 7:00 Uhr	Ende
Innenstadt		Montag, 15.01.2024	Mittwoch, 17.01.2024
Frankenholz		Dienstag, 16.01.2024	Donnerstag, 18.01.2024
	Höchen Mittwoch, 17.01.2024		Donnerstag, 18.01.2024
	Kleinottweiler	Mittwoch, 17.01.2024	Donnerstag, 18.01.2024
	Niederbexbach	Mittwoch, 17.01.2024	Donnerstag, 18.01.2024
	Oberbexbach	Freitag, 12.01.2024	Samstag, 13.01.2024

Weihnachtsmarkt – ein voller Erfolg!



Nach langer Planung fand am Samstag dem 16. Dezember 2023, unser Weihnachtsmarkt in Höchen statt. Pünktlich um 15 Uhr kamen die ersten Besucher. Schnell füllte sich der Glanhallenvorplatz. Es gab eine große Auswahl an kulinarischen Köstlichkeiten. Beim Sportverein SV Höchen gab es Lyonerpfanne und Lumumba, bei der Feuerwehr Chili con Carne und Glühgin. Leckere süße Waffeln am Stiel bot der Turnund Sportverein an. Bei den kalten Tempera- Schokonikolaus beschenkte. Zum Glück turen durften Suppen natürlich nicht fehlen. musste Knecht Ruprecht nicht mitkommen, So hatten der Obst- und Gartenbauverein Soljanka, einen osteuropäischen Eintopf und der VdK eine traditionelle Gulaschsuppe im Angebot. Beim Männergesangsverein und den Chorifeen wurde warmer Fleischkäse und Feuerzangenbowle gereicht. Als neu gegründeter Verein war die Handwerkerjugend Saar mit beim Weihnachtsmarkt dabei. Sie boten neben Glühwein u.a. Chicken Nuggets an, ein Highlight für die kleinen Gäste. Ein schönes Programm bot der Förderverein des Kindergarten. Es gab eine extra eingerichtete Bastelecke für die Kinder. Diese wur- Weihnachtsmarkt so nicht möglich gewesen. de super angenommen. Bei warmem Kinder- Die Firma Mediendesign Müller unterstütz-

und geklebt werden. Schöne Näh- und Bastelarbeiten konnte man ebenfalls bei ihnen erstehen. Abgerundet wurde der Weihnachtsmarkt von 2 Ausstellern, der Glasbläserin Britta Schreiber aus Münchwies und Silke Maas-Omlor von "tausend fliegende Fische" aus Höchen, die handgemachte Arbeiten anboten.

Gegen Abend erhielten wir Besuch vom Nikolaus, der die Kinder mit einem kleinen hatten sich doch alle ganz gut benommen.

Der Männergesangsverein präsentierte noch ein paar Weihnachtslieder, um die weih-

nachtliche Stimmung zu untermalen. Zum Schluss möchten wir uns noch für die Unterstützung bedanken. Ein großes Dankeschön geht an Forstbetrieb Dominik Matheis, Fußbodenbau Dostert, Baggerservice Omlor, Maler Degel, Immobilien Hassanzadeh, Bank 1 Saar, KSK Saarpfalz, Stadtwerke Bexbach und dem Höcher Ortsrat. Ohne ihre finanzielle Unterstützung wäre der glühwein und Kakao konnte kreativ gebastelt te uns kostenlos bei der Plakatgestaltung

und druckte unsere tollen Plakate.

Alles in allem - ein gelungenes Fest, das es sich lohnt, nächstes Jahr zu wiederholen. Also schon mal im Kalender vormerken. 3. Advent – Weihnachtsmarkt Höchen

Angela Hirsch

















22.... DIE GLANQUELLE Januar 2024 Januar 2024 DIE GLANQUELLE.... 23



Termine aus der katholischen Pfarrgemeinde

06.	Januar	17.00 Uhr	Heilige Messe in Höchen
07.	Januar	10.00 Uhr	Heilige Messe in Frankenholz
13.	Januar	18.30 Uhr	Heilige Messe in Frankenholz
21.	Januar	10.00 Uhr	Heilige Messe in Frankenzolz
21.	Januar	11.15 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst in Höchen
04.	Februar	10 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst zur Einheit der G

04. Februar 10 Uhr Ökumenischer Gottesdienst zur Einheit der Christen im Martin-Niemöller-Haus

in Frankenholz



Termine aus der protestantischen Kirchengemeinde

07. Januar 10 Uhr Gottesdienst im Martin-Niemöller-Haus in Frankenholz

14. Januar 9 Uhr Gottesdienst in der Christuskirche Oberbexbach

10 Uhr Gottesdienst in der prot. Kirche in Höchen

21. Januar 9 Uhr Gottesdienst in der prot. Kirche in Oberbexbach

11:15 Uhr ök.Gottesdienst zum Neuen Jahr in der kath. Kirche St. Maria Geburt in Höchen,

anschließend Neujahrsempfang

28. Januar 9 Uhr Gottesdienst in der Christuskirche Oberbexbach

10 Uhr Gottesdienst in der prot. Kirche Höchen

04. Februar 10 Uhr Ökumenischer Gottesdienst zur Einheit der Christen im Martin-Niemöller-Haus in Frankenholz

Internetseite des prot. Pfarramtes Höchen: https://evkirche-hoechen-oberbexbach.de

Ökumenischer Neujahrsempfang 2024

Am Sonntag, dem **21. Januar 2024**, findet in Höchen der ökumenische Neujahrsempfang der "Protestantischen Kirchengemeinde Höchen – Frankenholz – Websweiler" sowie der katholischen Pfarrei Hl. Nikolaus Bexbach mit der neu gegründeten Gemeinde "Frankenholz St. Josef und Höchen Mariä Geburt" in der Unterkirche in Höchen statt. **Hierzu ergeht herzliche Einladung!** Beginn ist um 11.15 Uhr mit einem ökumenischen Gottesdienst in der katholischen Kirche Mariä Geburt Höchen. Im Anschluss laden die Verantwortlichen der Höcher Gemeinden noch zu einem Umtrunk mit Imbiss in die Unterkirche ein.

Die Veranstalter freuen sich über zahlreiche Gäste.

Beide Kirchengemeinden wünschen Ihnen allen gesegnete Weihnachtstage und ein gesundes Jahr 2024!

Edelgard Lapré

ImpressumGegründet:2008Auflage:1000

Herausgeber: Förderverein "Unser Höchen" e.V.

Vorsitzende: Eva-Maria Scherer

Websweilerstraße 9, 66450 Bexbach-Höchen

Vorsitzende: Angela Hirsch

Dunzweilerstraße 34, 66450 Bexbach-Höchen

Karl-Heinz Weckler, Eva-Maria Scherer, Willi Förster

Michael Nieder, Rita Kolckhorst, Angela Hirsch

Satz: Schere

Redaktion:

Druck: WIRmachenDRUCK GmbH, 71711 Murr

Redaktion: redaktion@glanquelle.de Inserate: inserate@glanquelle.de Internet: www.glanquelle.de

KSK Saarpfalz: IBAN: DE89 5945 0010 1011 6146 31 Bank1Saar: IBAN: DE15 5919 0000 1300 1160 07





Redaktionsschluss

für die Ausgabe

Februar 2024 ist am 15. Januar